

RINGKASAN

Skripsi dengan judul “Penggunaan Media Sosial *Tiktok* Untuk Kesehatan Mental Remaja Selama Masa Pandemi *Covid19* (Studi Deskriptif Remaja SMA Negeri 1 Purwokerto)” ini ditulis oleh Betania Asih Haskarini, NIM F1C017089. Penelitian dalam skripsi ini dilatar belakangi oleh fenomena pandemi *covid19* yang menciptakan kebijakan pemerintah yang merugikan masyarakat terutama pada kalangan remaja. Kesehatan mental remaja sangat berhubungan dengan tumbuh perkembangan remaja, jika kesehatan mental terganggu, maka semangat, prestasi, kreativitas remaja dapat menurun. Oleh karena itu diperlukan hal yang dapat membangkitkan dan meningkatkan kesehatan mental para remaja. Aplikasi *tiktok* dapat membantu para remaja untuk mengatasi masalah kesehatan mentalnya. Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah Bagaimana penggunaan media sosial *tiktok* untuk kesehatan mental para remaja selama masa pandemi?. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan data primer sebagai sumber data yang diperoleh dari hasil observasi dan wawancara. Sasaran dalam penelitian ini adalah remaja di SMA Negeri 1 Purwokerto. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan menentukan kriteria informan. Metode analisis dalam penelitian ini adalah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini menggunakan pengembangan validitas data untuk menyempurnakan hasil penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pandemic *covid19* sangat mengganggu kesehatan mental para remaja di SMA Negeri 1 Purwokerto, kebijakan pemerintah yang mengharuskan masyarakat untuk berdiam diri dirumah menjadi alasan utama yang mempengaruhi kesehatan mental remaja. Aplikasi *tiktok* membantu para remaja untuk menghilangkan kejenuhannya selama masa pandemi *covid19*.

Kata kunci : Media Sosial, Kesehatan Mental, Pandemi Corona Virus

ABSTRACK

The thesis entitled "Use of Tiktok Social Media for Adolescent Mental Health During the Covid19 Pandemic" was written by Betania Asih Haskarini, NIM F1C017089. The research in this thesis is motivated by the phenomenon of the covid19 pandemic which creates government policies that are detrimental to society, especially among teenagers. Adolescent mental health is closely related to adolescent growth and development, if mental health is disturbed, the enthusiasm, achievement, and creativity of adolescents can decrease. Therefore we need things that can awaken and improve the mental health of adolescents. The tiktok application can help teenagers to overcome their mental health problems. The formulation of the problem in writing this thesis is how to use social media tiktok for the mental health of teenagers during the pandemic?. This study uses an approach approach with primary data as a source of data obtained from observations and interviews. The targets in this study were teenagers in SMA Negeri 1 Purwokerto. This study uses a purposive sampling technique by determining the criteria of the informants. The method of analysis in this study is data reduction, data presentation, and drawing conclusions. This research uses validity development data to improve the research results. The results of this study indicate that the COVID-19 pandemic greatly disrupts the mental health of teenagers at SMA Negeri 1 Purwokerto, the government policy that requires people to stay at home is the main reason that affects the mentality of teenagers. The tiktok application helps teenagers to get rid of their boredom during the covid19 pandemic.

Keywords: Social Media, Mental Health, Corona Virus Pandemic

