

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti tentang pengaruh model latihan *passing zig-zag* dan *passing* segitiga terhadap peningkatan ketepatan *passing* pada tim futsal FIKes putra, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh signifikan dari latihan *passing zig-zag* segitu terhadap ketepatan *passing* yaitu hasil dari *uji paired sample t-test* menghasilkan nilai signifikansi sebesar 0,000,
2. Ada pengaruh signifikan dari latihan *passing* segitiga terhadap ketepatan *passing* yaitu dari hasil *uji paired sample t-test* menghasilkan nilai signifikansi sebesar 0,000.
3. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok *passing zig-zag* dan kelompok *passing* segitiga terhadap ketepatan *passing* dilihat dari hasil *uji independent t-test* dengan nilai 0,633

### B. Saran

1. Bagi Pemain  
Pemain yang masih mempunyai kemampuan *passing* mendatar yang kurang diharapkan dapat meningkatkan ketepatan *passing* dengan metode *passing zig-zag* dan *passing* segitiga.
2. Bagi Tim Futsal FIKes Putra  
Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi untuk mengembangkan prestasi pada cabang olahraga futsal FIKes Universitas Jenderal Soedirman.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya:
  - a. Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan lebih baik lagi terutama pemberian saat *treatment* lebih ke keseluruhan teknik dalam futsal.
  - b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam lagi dengan sampel yang lebih luas

- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan bentuk-bentuk latihan dari *passing* yang lainnya sebagai bahan penelitian dan pemilihan sampel yang berbeda.

