

**PERBEDAAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL,
DURASI TIDUR DAN TINGKAT KONSUMSI NATRIUM
MAKANAN KOREA INSTAN PADA PENGGEMAR
KPOP DAN NON-KPOP**

(Studi pada Kelompok Dewasa Awal Usia 18-34 Tahun)

SKRIPSI



Oleh:

MAYRA AL FARRA

I1D018036

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

JURUSAN ILMU GIZI

PURWOKERTO

2022