

BAB 5 PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pemahaman keluarga penderes akan konsep sakit dan sehat

Sakit menurut keluarga penderes di Desa Cikidang ada dua pengkategorian yaitu berdasarkan perasaan pribadi dan ilmu pengetahuan. Kategori berdasarkan perasaan pribadi dengan indikator badan tidak karu-karuan, badan sedang manja atau sedang tidak bugar, badan *ngrememeh*, daya tahan tubuh sedang turun, sedangkan kategori berdasarkan ilmu pengetahuan yaitu tubuh sakit disebabkan oleh virus, bakteri, dan kuman. Sehat menurut keluarga penderes adalah keadaan badan segar, *waras*, sehat jasmani dan rohani, panjang umur, sehat adalah sebuah rezeki, sehat adalah murah ketika sehat dan mahal ketika sakit.

2. Penerapan pola penjagaan kesehatan keluarga penderes

Pola menjaga kesehatan pada keluarga penderes di Desa Cikidang diantaranya menjaga pola makan, kedisiplinan menjaga kebersihan badan dan lingkungan tempat tinggal, tidak melakukan aktivitas begadang, menjalankan prokes 3 M (mencuci tangan, memakai masker, dan menjaga jarak), melarang anak jajan sembarangan, mengkonsumsi jamu.

Mencari kesembuhan pada keluarga Penderes di Desa Cikidang diantaranya: tindakan mengobati sendiri dengan cara: kerokan, minum teh panas, pijat, mengkonsumsi obat bebas yang dijual di warung, mengkonsumsi jamu. Mendatangi fasilitas pengobatan modern seperti Bidan Desa dan Puskesmas.

3. Pemilihan fasilitas kesehatan pada keluarga penderes

Keluarga penderes di Desa Cikidang memiliki alasan dibalik pemilihan fasilitas kesehatan diantaranya yang pertama menyesuaikan penyembuhan sesuai dengan keluhan yang dirasakan. Biaya yang murah, mujarab, menyesuaikan dengan keuangan keluarga, mencari bentuk pengobatan di dekat rumah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai konsep sakit dan sehat studi kasus pada keluarga penderes desa Cikidang Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas yang masih jauh dari kata baik maka peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Perlu adanya kesadaran keluarga penderes terutama pada kebersihan tempat dan alat pengolahan gula jawa walaupun pengolahannya memang masih tradisional namun, keluarga penderes perlu memiliki kesadaran lebih baik lagi dalam menjaga kebersihan.
2. Perlu adanya pemberdayaan dan pengawasan lebih baik dan intens dari pihak terkait terutama pemerintah dalam upaya peningkatan mutu hidup kesehatan masyarakat Desa Cikidang.
3. Pemerintah harus melakukan pembaharuan sistem jaminan kesehatan masyarakat terutama dalam urusan kemudahan mengurus administrasi di fasilitas kesehatan yang dirasa masih rumit dan proses yang panjang.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu mencari dan membaca referensi mengenai konsep sakit dan sehat lain lebih banyak lagi.

