

DAFTAR PUSTAKA

- Akrim 2020, *Book chapter covid-19 dan kampus merdeka di era new normal*, Umsu Press, Medan.
- Aulia, A. & Asfar, A. 2021, 'Peran sarana prasarana terhadap motivasi dan prestasi atlet (Studi Pada Dinas Kepemudaan Dan Olahraga Provinsi Riau)', vol. 3, pp. 141-150.
- Biro Humas Dan Hukum 2005, *Undang-undang republik indonesia nomor 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional*.
- Bungin, B. 2017, *Metodologi penelitian kuantitatif*, Kencana, Jakarta.
- Fitriyanto, Dani 2017, "Tingkat Motivasi Atlet Mengikuti Latihan Di Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Atletik Universitas Negeri Yogyakarta", Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Farida, S. K. 2021, 'Survei pelaksanaan pembelajaran penjas dalam situasi pandemi covid-19', *Indonesian Journal For Physical Education And Sport*, vol.2, pp. 373–379.
- Gunarsa, S. D. 2008, *Psikologi olahraga prestasi*, Gunung Mulia, Jakarta.
- Harris, Talek 2020, From winners to worriers:isolated athletes face mental health risks, <https://www.thejakartapost.com/news/2020/03/31/from-winners-to-worriers-isolated-athletes-face-mental-health-risks.htm>
- Hidayat, Y. & Hambali, S. 2019, 'Peranan ekstrakurikuler olahraga terhadap motivasi belajar siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani', *Jurnal Olahraga*, vol.5, pp. 59–65.
- Husdarta 2014, *Psikologi olahraga*, Alfabeta, Bandung.
- Ichsanudin, I. & Gumantan, A. 2020, 'Tingkat motivasi latihan ukm panahan teknokrat selama pandemi covid', *Journal Of Physical Education*, vol.1, pp. 10–13.
- Rohmatika, Indi Ni'matur. 2021 " Kajian psikologi olahraga terhadap performa atlet", *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, vol. 1, pp. 179-186.
- Ja'fad, S. M. & Siantoro, G. 2021, Jakarta:Pengaruh pandemi covid-19 terhadap

- motivasi berlatih bola basket sma budi utomo prambon', *Jurnal prestasi olahraga*, vol.4, pp. 47–51.
- Jannah, M. 2012 'Peran Konsentrasi, Kepercayaan diri, Regulasi Emosi, Kemampuan Goal Setting, dan Persisten Terhadap Prestasi Pelari Cepat 100 Meter Perorangan', *Disertasi*, Program Doktor Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Kaprawi, T., Moningka, M., & Rumampuk, J. 2016, 'Perbandingan saturasi oksigen pada orang yang tinggal di pesisir pantai dan yang tinggal di daerah pegunungan', *Jurnal e-Biomedik*, vol.2, pp. 11-14.
- Kardiyanto, D.W. & Sunardi 2020, *Kepelatihan bolavoli*, Zifatama Jawara, Sidoarjo.
- Kemendikbud 2014, Peraturan menteri pendidikan dan kebudayaan nomor 62 tahun 2014 tentang kegiatan ekstrakurikuler.
- Komarudin 2013, *Psikologi olahraga latihan mental dalam olahraga kompetitif*, Rosdakarya, Bandung.
- Kusnandar dkk 2020, 'Bola voli: bagaimanakah kondisi indeks massa tubuh atlet?', *Jurnal Sporta Sainika*, vol.5, pp. 95-106.
- Maizan, I. 2020, 'Profil kondisi fisik atlet bolavoli padang adious club', *Jurnal Performa Olahraga*, vol.5, pp. 12-17.
- Maksum, A. 2012, *Metodologi penelitian dalam olahraga*, Unesa University Press, Surabaya.
- Mutohir, T. C. 2021, *Kajian ilmu keolahragaan ditinjau dari filsafat ilmu*, Zivatama Jawara, Sidoarjo.
- Mylsidayu, Alta 2014, *Psikologi olahraga*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Nawasasi, K., Asim., & Sugiarto, T. 2018, 'Studi komparatif perkembangan kelincahan anak usia 10 tahun berdasarkan perbedaan ketinggian tempat tinggal', *Gelanggan Pendidikan Jasmani Indonesia*, vol.2, pp. 1-9.
- Nissa, E. C. & Soenyoto, T. 2021, 'Hubungan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet beladiri ppls jawa tengah', *Indonesian Journal For Psysical Education And Sport*, vol.2 , pp. 267–277.
- Nurfauzi, Y. & Syampurma, H. 2021, 'Pengaruh aktivitas bersepeda terhadap peningkatan volume oksigen maksimal (vo2max) pada komunitas sepeda

- “PIT Merasi””, *Physical Activity Journal (PAJU)*, vol.2, pp. 169. Doi: 10.20884/1.Paju.2021.2.2.3788.
- Pranopik, M. R. 2017, 'Pengembangan variasi latihan smash bolavoli', *Jurnal Prestasi*, vol. 1, pp. 1.
- Prihantoro, G. 2011, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pencapaian Prestasi Di Klub Panjat Tebing On-Sight Batang Tahun 2011', *Thesis*, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Priyastama, R. 2017, *Buku sakti kuasai SPSS*, Start Up, Bantul.
- Rana, R. A., Mahmood, N., & Reid, N. 2015, 'Motivation and science performance: influence on student learning in science', *Science Institute (Lahore)*, vol. 27, no. 2, pp. 1445-1452.
- Rasyid, M. L. S. A. & Kusnanik, N. W. 2021, 'Motivasi berlatih atlet bulutangkis selama pandemi covid 19', *Jurnal Prestasi Olahraga*, vol.4, P. 129.
- Riduwan 2018, *Skala pengukuran variabel-variabel*, Alfabeta, Bandung.
- Rizka, dkk 2017, "Evaluasi Pembinaan Olahraga Prestasi Bola Voli Pantai Puteri Klub Ivojo (Ikatan Voli Ngembalrejo) di Kabupaten Kudus Tahun 2016", *Skripsi*, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Rohman, A. 2018, "Kemampuan Pelatih Dalam Mengevaluasi Teknik Passing Bawah Di Klub Bola Voli Se-Kabupaten Sleman", *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Santoso, Giriwijoyo 2005, *Manusia dan olahraga*, Penerbit ITB, Bandung.
- Satrianingrum, A. P. & Prasetyo, I. 2020, 'Persepsi guru dampak pandemi covid-19 terhadap pelaksanaan pembelajaran daring di PAUD', *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, vol.5, pp. 633. Doi: 10.31004/Obsesi.V5i1.574.
- Setiyowati, E. 2015, 'Survei motivasi masyarakat kudu melakukan aktivitas olahraga dalam kegiatan car free day di kabupaten kudu tahun 2015', *Tesis*, Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Schnitzer, M., Schöttl, S. E., Kopp, M., & Barth, M. 2020, 'COVID-19 stay-at-home order in tyrol, austria: sports and exercise behaviour in change?' *Public Health*, vol.185, pp 218–220.

- Selviana, N., 2012, 'Prestasi olahraga paralimpian indonesia: kajian perspektif psikologis', *Jurnal Iptek Olahraga*, vol. 14, pp. 288-308.
- Siregar, Syofian 2013, *Metode penelitian kuantitatif: dilengkapi perbandingan perhitungan manual & SPSS, edisi pertama*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Siswanto, A. 2014, 'Hubungan Antara Latihan Fisik Dan Kapasitas Vital Paru Pada Siswa Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Di Universitas Muhammadiyah Surakarta', *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Sudaryono 2018, *Metodologi penelitian*, PT Rajagrafindo Persada, Depok.
- Sugiyono 2015, *Metode penelitian pendidikan (pendekatan, kuantitatif, kualitatif, dan r&d)*, Alfabeta, Bandung.
- Sujarweni, V. W. 2016, *Kupas tuntas, penelitian akuntansi dengan SPSS*, Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- Sutimin, dkk 2021, 'Plyometric double leg tuck jump: pengaruhnya terhadap power otot tungkai atlet bola voli', *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, vol.2, pp. 112-119.
- Turang, J. G., Sambiran, S. & Monintja K, D. 2021, 'Strategi dinas kepemudaan dan olahraga dalam pembinaan olahraga (studi di dinas kepemudaan dan olahraga kota kotamobagu)', *Jurnal Governance*, vol.1, pp. 1-9.
- Wawan, J. 2015, 'Pengaruh mode latihan dan motivasi berlatih terhadap keterampilan bermain sepak bola SSB padang junior', *Jurnal Cerdas Sifa*, vol. 1, pp. 11-21.
- Yunita, T. 2015, 'Perbandingan motivasi berolahraga berdasarkan olahraga kompetisi dan olahraga rekreasi: studi komparasi terhadap mahasiswa ilmu keolahragaan 2014', *Skripsi*, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Yusmar 2017, 'Upaya peningkatan teknik permainan bola voli melalui modifikasi permainan', *Journal Of Chemical Information And Modeling*, vol.53, pp. 1689-1699.