

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan ibu yang memiliki balita stunting di wilayah Puskesmas Sumbang 1 bahwa gambaran karakteristik ibu sebagian besar 64,8% ibu dengan usia >30 tahun dengan 92,0% status pekerjaan tidak bekerja/ibu rumah tangga dan memiliki pendidikan terakhir SMP sebesar 39,8%, ibu balita di wilayah Puskesmas sumbang 1 memiliki tinggi badan <150cm dengan riwayat pemberian eksklusif 68,2% ibu memberi ASI eksklusif dan memiliki jumlah anak 2 sebesar 50,0% dengan tipe keluarga inti 56,8%

B. Saran

1. Bagi Ibu

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan ibu khususnya ibu dengan balita stunting agar kebutuhan nutrisi balita stunting dapat terpenuhi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan disarankan agar bisa meningkatkan penyuluhan dan promosi tentang stunting dan pada petugas kesehatan hendaknya secara aktif dapat memberikan informasi kesehatan kepada ibu balita sehingga ibu balita memiliki pengetahuan yang baik tentang stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar peneliti selanjutnya untuk bisa meneliti variabel lain yang membahas lebih luas mengenai stunting, sehingga penelitian tentang stunting dapat terus berkembang.