

V. KESIMPULAN DAN PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Terdapat korelasi yang kuat antara kematangan psikososial dan konsep diri pada Lansia di Desa Cilongok Kabupaten Banyumas
2. Kematangan psikososial pada Lansia di Desa Cilongok Kabupaten Banyumas memiliki rata-rata $279,00 \pm 26,25$ dan median 280 yang merupakan termasuk kategori tingkat kematangan psikososial rendah.
3. Konsep diri pada Lansia di Desa Cilongok Kabupaten Banyumas memiliki rata-rata $44,58 \pm 9,31$ dan median 44,00 yang merupakan termasuk kategori positif.

B. Saran

1. Bagi Responden dan Keluarga

Saran bagi responden dan keluarga responden diharapkan responden dapat meningkatkan kematangan psikososialnya dibantu dengan keluarga untuk meningkatkan konsep diri supaya dapat meningkatkan kualitas hidup dari responden.

2. Bagi Peneliti Lain

- a. Saran bagi peneliti lain dari penelitian ini yakni perlu dilakukan simplifikasi kuisioner dan dipilih kuisioner yang kiranya dapat mewakili kematangan psikososial maupun konsep diri dengan dilakukan uji realibilitas pada kuisioner tersebut.
- b. Untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal, perlu dilakukan penyeragaman nilai kognitif responden dengan cara dilakukan penilaian kognitif pada responden.