

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan yang dapat diambil setelah dilakukannya penelitian adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pemberian gel ekstrak etanol teh hijau konsentrasi 0,4%, 0,8% dan 1,2% dalam menurunkan kadar TNF- α gingiva tikus *Sprague dawley* model periodontitis kronis.
2. Kadar TNF- α gingiva tikus model periodontitis kronis pada hari ke-3 mengalami penurunan seiring dengan meningkatnya konsentrasi gel ekstrak etanol teh hijau, serta lebih rendah dibandingkan dengan kontrol negatif.
3. Gel ekstrak etanol teh hijau dengan konsentrasi 0,8% dan 1,2% merupakan dosis efektif dalam menurunkan kadar TNF- α gingiva tikus *Sprague dawley* model periodontitis kronis.

5.2 Saran

Saran yang dapat diambil setelah dilakukannya penelitian adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan pengamatan kondisi setelah pemberian gel ekstrak etanol teh hijau dengan konsentrasi 0,4%, 0,8%, dan 1,2% pada tiap kelompok untuk dilihat pengaruh perlakuan secara klinis dan radiografis.

2. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai *biomarker* lain seperti osteoklas, RANKL, sitokin proinflamasi dan antiinflamasi lain pada kasus periodontitis kronis.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variasi hari pemberian gel ekstrak etanol teh hijau.

