

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Simpulan penelitian ini adalah

1. Terdapat pengaruh pemberian gel ekstrak etanol teh hijau terhadap peningkatan kadar IL-10 pada gingiva tikus *Sprague dawley* model periodontitis kronis.
2. Kadar IL-10 pada hari ke-3 meningkat seiring peningkatan konsentrasi pemberian gel ekstrak etanol teh hijau.
3. Dosis gel ekstrak etanolik teh hijau 1,2% merupakan konsentrasi yang lebih efektif daripada kontrol positif dalam meningkatkan kadar IL-10 pada gingiva tikus *Sprague dawley* model periodontitis kronis.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, Adapun saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut:

1. Penelitian perlu mengukur variabel sitokin antiinflamasi lainnya yang terlibat dalam proses resorpsi tulang alveolar kasus periodontitis kronis
2. Penelitian perlu dilakukan dengan variasi waktu yang lebih panjang pasca pemberian gel ekstrak etanol teh hijau untuk melihat perbedaan parameter klinis dan radiografis.
3. Perlu melakukan variasi konsentrasi lebih tinggi gel ekstrak etanol teh hijau untuk menemukan dosis optimum sebagai pengobatan penyembuhan periodontitis kronis.