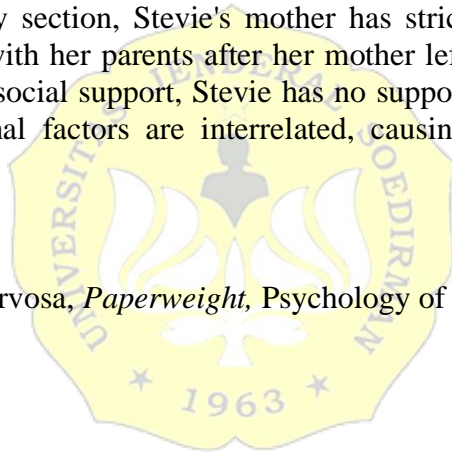


ABSTRACT

The research entitled “The Reason Why Stevie Experience Bulimia Nervosa in Haston’s *Paperweight* (2015)” aims to find out the causal factors of bulimia nervosa in Stevie as the main character of *Paperweight* by Meg Haston. In conducting this research, the researcher applied qualitative method to analyze the data. This research used novel entitled *Paperweight* by Meg Haston, books, journals, articles, and online references related to psychology of literature theory, bulimia nervosa, and causal factors of bulimia nervosa as the data. To analyze the data, this research applied psychology in literature as the grand theory. Then, to support this research, the researcher also employed bulimia nervosa theory and causal factor of bulimia nervosa by Myra Cooper that divided into two parts: internal and external factors. The result of this study shows that Stevie's internal factors are low self-esteem, depression, and impulsive behavior. It is because she cannot deal with her life problems that is about her mother abandonment so Stevie has negative assumptions. Then, Stevie's external factors come from her family (parental food control, dysfunctional family) and social support (lack of friendship support). In the family section, Stevie's mother has strict rules about food and poor communication with her parents after her mother left Stevie and her family for an affair, while in social support, Stevie has no support from her friend. Both of internal and external factors are interrelated, causing Stevie to experience bulimia nervosa.

Keyword: Bulimia Nervosa, *Paperweight*, Psychology of Literature



ABSTRAK

Penelitian yang berjudul “The Reason Why Stevie Experience Bulimia Nervosa in Haston’s *Paperweight* (2015)” ini bertujuan untuk mengetahui faktor penyebab bulimia nervosa pada Stevie sebagai tokoh utama *Paperweight* karya Meg Haston. Dalam melakukan penelitian ini, peneliti menerapkan metode kualitatif untuk menganalisis data. Penelitian ini menggunakan novel berjudul *Paperweight* karya Meg Haston, buku, jurnal, artikel, dan referensi online yang berkaitan dengan teori psikologi sastra, bulimia nervosa, dan faktor penyebab bulimia nervosa sebagai data. Untuk menganalisis data, penelitian ini menerapkan psikologi sastra sebagai teori utama. Kemudian, untuk mendukung penelitian ini, peneliti juga menggunakan teori bulimia nervosa dan faktor penyebab bulimia nervosa dari Myra Cooper yang terbagi menjadi dua yaitu faktor internal dan eksternal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor internal Stevie adalah harga diri yang rendah, depresi, dan perilaku impulsif. Hal tersebut dikarenakan dia tidak bisa mengatasi masalah hidupnya yaitu tentang ditinggalkan oleh ibunya sehingga Stevie memiliki asumsi negatif. Kemudian, faktor eksternal Stevie berasal dari keluarganya (pola asuh orang tua terhadap makanan, keluarga yang disfungsi) dan dukungan sosial (kurangnya dukungan pertemanan). Di bagian keluarga, ibu Stevie memiliki aturan ketat tentang makanan dan komunikasi yang buruk dengan orang tuanya setelah ibunya meninggalkan Stevie dan keluarganya karena perselingkuhan, sedangkan dalam dukungan sosial, Stevie tidak memiliki dukungan dari temannya. Baik faktor internal maupun eksternal tersebut saling berkaitan sehingga menyebabkan Stevie mengalami bulimia nervosa.

Kata Kunci: Bulimia Nervosa, *Paperweight*, Psikologi Sastra