

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis pada pembahasan sebelumnya, diketahui bahwa perilaku altruisme tersebut diwujudkan melalui tiga aspek yang pertama memberikan perhatian pada orang lain, bentuk memberikan perhatian dalam serial drama *Sora O Kakeru Yodaka* yaitu a. menemani orang lain bercakap, b. memberikan barang untuk orang lain, c. perilaku menenangkan orang lain, d. memberikan semangat kepada orang lain, dan e. berjanji untuk melindungi orang lain. Kedua, membantu orang lain secara suka rela, dalam hal memberikan bantuan kepada orang lain secara suka rela yaitu a. membebaskan tindak perundungan, b. membantu menghilangkan trauma orang lain, dan c. menumbuhkan rasa percaya diri. Ketiga, meletakkan kepentingan orang lain di atas kepentingan sendiri, dalam hal tersebut meliputi a. mengorbankan persahabatan untuk membantu orang lain, b. meluangkan banyak waktu dan c. tenaga untuk membantu orang lain, dan mengorbankan perasaan untuk kepentingan orang lain. Dalam melakukan semua hal tersebut Kaga melakukannya dengan tanpa pamrih dan tidak pernah mengharapkan imbalan atau balasan dari siapapun, perilaku tersebut tentu dapat dijadikan contoh bagi semua orang.

Penelitian ini memperlihatkan bahwa setiap manusia perlu menerapkan perilaku altruisme dalam kehidupan sehari-hari. Perilaku memberikan perhatian kepada orang lain, membantu orang lain dan mengutamakan kepentingan orang lain dapat memberikan dampak yang sangat besar bagi kehidupan orang lain.

5.2 Saran

Penelitian ini dapat dijadikan untuk menambah pengetahuan dan referensi bagi peneliti lain serta diharapkan memberikan pemahaman dalam penggunaan kajian psikologi sosial terutama pada teori altruisme Myers. Objek pada penelitian ini masih memiliki isu-isu yang dapat dianalisis. Fokus pada penelitian ini hanya meneliti perilaku altruisme salah satu tokoh pada serial drama *Sora O Kakeru Yodaka* menggunakan teori psikologi sosial. Tetapi, objek ini masih dapat diteliti melalui perspektif tokoh lain. Penelitian ini juga dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian dengan menggunakan teori altruisme Myers Sehingga nantinya dapat memperkaya analisis dengan menggunakan teori altruisme Myers.