

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang didapat dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian berbagai antioksidan alami memberikan pengaruh nyata terhadap keberadaan neutrofil dan limfosit, sedangkan pada eosinofil, basofil, dan monosit tidak berpengaruh nyata.
2. Antioksidan alami terbaik yang dapat menghambat efek negatif radikal bebas dari asap rokok terhadap mencit jantan adalah jus taugé (vitamin E).

### B. Saran

Saran untuk penelitian ini dan selanjutnya adalah dilakukan pemaparan asap rokok yang lebih lama agar lebih terlihat efeknya dan sebaiknya dilakukan pengujian fitokimia untuk mengetahui kandungan pada setiap antioksidan yang digunakan.

