

VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan bahwa keju susu sapi dengan penambahan teh hitam *orthodox* memiliki potensi untuk dikembangkan sebagai produk pangan fungsional yang mengandung antioksidan cukup tinggi. Aktivitas antioksidan keju meningkat hingga 33,49% dengan adanya penambahan teh hitam *orthodox* hingga 2%. Penambahan teh hitam *orthodox* pada pembuatan keju cenderung meningkatkan nilai a^* , hue , $chroma$, total asam tertitrasi, dan aktivitas antioksidan keju. Namun, cenderung menurunkan nilai L^* dan b^* , *whiteness index*, *hardness*, nilai pH, dan kesukaan panelis terhadap keju. Tingkat kesukaan panelis terhadap keju susu sapi dengan penambahan teh hitam *orthodox* yang paling disukai adalah dengan penambahan 0,5%.

6.2 Saran

Perlu adanya penelitian lanjutan untuk menilai tingkat efektivitas antioksidan keju teh hitam *orthodox* dan khasiatnya bagi kesehatan tubuh dengan cara melakukan uji secara *in vivo* terhadap hewan coba.

