

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R. dan Farhat, Y. (2018) 'Hubungan Tingkat Konsumsi, Aktifitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Dengan Status Gizi Mahasiswa', *Jurnal Riset Pangan dan Gizi Gizi Politeknik Kesehatan Banjarmasin*, 1(2), pp. 52–61.
- Almatsier. (2013) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Alristina, et al., (2021) *Ilmu Gizi Dasar Buku Pembelajaran*. Puwodadi: CV Sarnu Untung.
- Amanda, et al., (2022) *Pendidikan Ilmu Gizi*. Tangerang: Media Sains Indonesia.
- Amirullah, A., Andreas Putra, A.T. dan Daud Al Kahar, A.A. (2020) 'Deskripsi Status Gizi Anak Usia 3 Sampai 5 Tahun Pada Masa Covid-19', *Murhum : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), pp. 16–27.
- Arluis, A., Sudargo, T. dan Subejo, S. (2017) 'Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Status Gizi Balita (Studi Di Desa Palasari Dan Puskesmas Kecamatan Legok, Kabupaten Tangerang)', *Jurnal Ketahanan Nasional*, 23(3), p. 359.
- Asih, dan Pratiwi. (2010) 'Perilaku Prososial ditinjau dari Empati dan Kematangan Emosi', *Jurnal Psikologi*, 1(1).
- Astin, T., Fauzia, F. R., Gz, S., Mahfida, S. L., & Gz, S. (2018) 'Hubungan Keterjangkauan Makanan Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Di Lampung', *Jurnal Health of Studies*, 3(2), pp. 01-07.
- Astuti, L.W., Yuliana, N. dan Utami, S. (2021) 'Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Mahasiswa Diii Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Samawa', *Jurnal Kesehatan Samawa*, 1(1), pp. 24–29.
- Ayu Afrilia, D. and A, S.F. (2018) 'Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), p. 10.
- Damayanti, A.Y. (2020) 'Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren', *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), p. 143.
- Dizka Febrinsa, F. et al. (2016) 'Asosiasi Kompetensi Tentang Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Indeks Massa Tubuh Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Bulusan Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(2), pp. 46–54.
- Dlis, F. (2021) *Sosiologi Olahraga : Dimensi Sosial Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, Sumatera Barat, Mitra Cendekia Media.
- Fakri, S. dan Jananda, I. (2021) 'Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019', *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*, 7(2), Pp. 107–15.
- FAO. (2010) '*Guidelines For Measuring Household and Individual Dietary Diversity*', Food and Agriculture Organization, Italy.
- Festi, P. (2018) '*Buku Ajar Gizi dan Diet*'. Surabaya: UMSurabaya.
- Fitriani, R. (2020) 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and*

Science Community, 2(2), pp. 29–38.

- Hardinsyah, Supariasa IDN. (2016) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: EGC.
- Hafiza, D., Utmi, A. dan Niriayah, S. 2021, 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), pp. 86–96.
- Harahap, N.L., Lestari, W. dan Manggabarani, S. (2020) 'Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Kabupaten Labuhan Batu', *Nutrire Diaita*, 12(2), pp. 45–51.
- Harti, L. & Cempaka, A. (2021) *Individual Meal Planning Pengaturan Makanan Individu-Dewasa Sehat*. Malang: UB Press
- Hardinsyah, Supariasa IDN. (2016) *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasinya*. Jakarta: EGC.
- Haslinah, et al,. (2022) *Ilmu Gizi (Teori, Aplikasi, dan Isu)*, Tangerang, Media Sains Indonesia.
- Herdiani, T.N., Manujung, V.H. dan Mutiara, V.S. (2021) 'Study Literature Review Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri', *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 4(1), pp. 59–66.
- Hidayat, A. (2016) 'Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Kampus X Kediri', *Jurnal Wiyata*, 3(2), pp. 140–145.
- IPAQ Research Committee (2005) 'Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)-short and long forms', <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>. [Preprint].
- Jayawardena R, Byrne NM, Soares MJ, Katulanda P, Yadav B, Hills AP. (2013) 'High Dietary Diversity Is Associated With Obesity In Sri Lankan Adults: An Evaluation Of Three Dietary Scores. *BMC Public Health*, 13(1).
- Julio, L. et al. (2020) 'Animasi Interaktif Dua Dimensi Pedoman Gizi Seimbang', *Jurnal Teknik Informatika*, 15(3), pp. 239–246.
- Juniartha, I.G.N. dan Darmayanti, N.P.E. (2020) 'Gambaran Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama (Smp) Di Kuta, Bali', *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), p. 133.
- Kanah, P. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211.
- Karmila, K., & Fayasari, A. (2019) 'Kecukupan Asupan, Kontribusi Selingan dan Obesitas Pada Siswa SMP di Jakarta Timur. *Binawan Student Journal*, 1(1), 50-57.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011) 'Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)', *Peraturan Menteri Kesehatan No. 2406 TAHUN 2011 Tentang Pedoman Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*, P. 4.
- Kementerian Kesehatan, RI. (2014) 'Pedoman PGS Kesehatan', *Pedoman Gizi Seimbang*, Pp. 1–99.
- Kementerian Kesehatan, RI. (2017) '*Bahan Ajar Penilaian Status Gizi*', Kementerian Kesehatan RI, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Kementerian Kesehatan, RI. (2018) '*Hasil Utama Riskesdas 2018*', Kementerian Kesehatan RI, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, M. dan Widyaningsih, T.D. (2017) 'The Relation Of Food Consumption Pattern And Individual Budget Of Students Majoring In Businnes Management With Students Majoring In Agricultural Product Technology Of Brawijaya University', *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(1), pp. 1–12.
- Lailatul, M. (2019) 'Ketersediaan Sarana Sanitasi Dasar, Personal Hygiene Ibu, Dan Kejadian Diare. *KEMAS Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 176–182.
- Lubis, Y.T. (2018) 'Hubungan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan', *Skripsi* [Preprint].
- Noerfitri, N., Putri, T.W. dan Febriati, R.U. (2021) 'Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 56–63.
- Noorhasanah, E. dan Tauhidah, N.I. (2022) 'Hubungan Level Aktivitas Fisik Dan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Mahasiswa', *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(1), pp. 16–22.
- Noviyanti, R.D. dan Marfuah, D. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta', *University Research Colloquium*, pp. 421–426.
- Patolla et al. (2020) *Gizi Kesehatan dan Penyakit*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Purnakarya, I., Zulliadi, F. dan Elnovriza, D. (2011) 'Studi Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat', *Jurnal Kesehatan M*, pp. 70–74.
- Pratami, T. J., Widajanti, L., & Aruben, R. (2016) 'Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(4), 561-569.
- Puspitasari, D.I. dan Rahmani, A. (2018) 'Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Dan Non-Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta', *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), pp. 46–51.
- Rachmayanti, H. et al. (2021) 'Analisis Kelompok Makanan Dietary Diversity Score (DDS) Pada Remaja Usia 10-19 Tahun', *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(September), pp. 16–30.
- Rochaeni, R.F. (2016) 'Hubungan Antara Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Status Gizi Siswa Kelas Iv Dan V Tahun Ajaran 2016/2017 SD Negeri Kembaran Candimulyo Kabupaten Magelang Jawa Tengah', *Skripsi* [Preprint].
- Rokhmah et al. (2022) *Pangan dan Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Roring, N.M., Posangi, J. dan Manampiring, A.E. (2020) 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Intensitas Olahraga Dengan Status Gizi', *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), p. 110.

- Ruaida, N. dan Marsaoly, M. (2017) 'Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Siswa Putri di SMA NEGRI 1 KAIRATU', *Global Health Science*, 2(2), pp. 87–90.
- Rukaiyah, S. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Tatanan Rumah Tangga Kabupaten Muaro Jambi', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(9).
- Santosa, P. dan Imelda, F. (2020) *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Setyawati, V. & Hertini, E. (2018) *Buku Ajar Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Deepublish
- Solichatin, et al. (2022) *Ilmu Gizi Dasar*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Suhardjo. (2008) *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara
- Suhartini, S. dan Ahmad, A. (2018) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas Vii Smpn 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017', *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 5(1), pp. 72–82.
- Supariasa, I. D. N, Bakri, B, & Fajar, I. (2016) *Penilaian Status Gizi (Revisi)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sukianto, R.E., Marjan, A.Q. dan Fauziyah, A. (2020) 'Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), p. 113.
- Suryamulyawan, K. A., & Arimbawa, I. M. 2019, 'Prevalensi dan Karakteristik Obesitas Pada Anak di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar tahun 2016', *Intisari Sains Medis*, 10(2).
- Suryana, S., Roudza, R. dan Alfridsyah, A. (2018) 'Konsumsi pangan dan skor pola pangan harapan (PPH) dengan prevalensi stunting di Provinsi Aceh (Data Susenas dan PSG tahun 2016)', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 149.
- Syarifuddin, N. H., Briawan, D., dan Sinaga, T. (2022) 'Sleep Quality, Stress Level, Physical Activity, and Food Consumption with Nutritional Status. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(1), 136-145.
- Syifa, N. H., Briawan, D., dan Kustiyah, L. (2022) 'Pengetahuan Gizi dan Kesehatan, Keragaman Pangan Serta Aktivitas Fisik Mahasiswa Gizi IPB Selama Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(2), 103-109.
- Tambuwun, C.Y., Malonda, N.S.H. dan Punduh, M.I. (2021) 'Gambaran Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Pemuda Di Desa Pinasungkulan Kecamatan Modinding Kabupaten Minahasa Selatan Saat Masa Pandemi Covid-19', *Kesmas*, 10(1), pp. 194–202.
- Tepriandy, S. dan Rochadi, R.K. (2021) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi Siswa MAN Medan pada Masa Pandemi COVID-19', *Tropical Public Health Journal*, 1(1), pp. 43–49.
- Usman, A. (2006) *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Utami, D.T. et al. (2016) 'Efek Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja Di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya', *Jurnal Gizikes*, 2(1), pp. 122–128.
- Utami, A. M., Kurniati, A. M., Ayu, D. R., Husin, S., & Liberty, I. A. (2021) 'Perilaku Makan Mahasiswa Pendidikan Dokter di Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 8(3), 179-192.
- Vandelanotte, C. et al. (2005) 'Reliability And Validity Of A Computerized And Dutch Version Of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)', *Journal of Physical Activity and Health*, 2(1), pp. 63–75.
- WHO. (2010) *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Geneva: WHO Press.
- Winarsih. (2018) *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Yunianto, et al. (2021) *Ekologi Pangan dan Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Zakiah (2014) 'Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014', *Skripsi* [Preprint].

