

## **V. KESIMPULAN DAN IMPLIKASI**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Ekstrak etanol jamur shiitake dan jamur tiram berpengaruh terhadap peningkatan kadar superoksida dismutase dan katalase serta konsentrasi 500 mg/kg BB efektif meningkatkan kadar superoksida dismutase dan katalase pada tikus yang diinduksi karbon tetraklorida.
2. Nilai  $IC_{50}$  ekstrak etanol shiitake yaitu sebesar 36,02% dengan aktivitas antioksidan yang sangat kuat dan Nilai  $IC_{50}$  ekstrak etanol jamur Tiram yaitu sebesar 67,02% dengan aktivitas antioksidan yang kuat.

### **B. Implikasi**

Antioksidan yang baik dapat meningkatkan kadar superoksida dismutase dan katalase pada tubuh sehingga radikal bebas dapat dihambat, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk mengkaji lebih lanjut mengenai senyawa apa saja yang terkandung pada ekstrak jamur yang dapat meningkatkan antioksidan. Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dan literasi tambahan bagi bidang ilmu dan sebagai informasi dimasa mendatang.