

PEMANFAATAN JALUR WISATA TELAGA KUMPE CILONGOK SEBAGAI PRASARANA OLAHRAGA MASYARAKAT KOMUNITAS SEPEDA PURWOKERTO

Muhammad Riza Aditya¹, Indra Jati Kusuma², Topo Suhartoyo³

Abstrak

Latar belakang: Olahraga masyarakat adalah olahraga yang dilakukan setiap orang yang ditujukan untuk aktivitas fisik, menumbuhkan kegembiraan, meningkatkan derajat kesehatan dan melestarikan kekayaan budaya daerah. Kegiatan bersepeda salah satu termasuk olahraga masyarakat yang menggunakan prasarana jalur wisata Telaga Kumpe Cilongok.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui potensi kelayakan jalur wisata Telaga Kumpe Cilongok sebagai prasarana olahraga masyarakat.

Metodelogi: Desain penelitian menggunakan deskriptif kualitatif, penelitian dilaksanakan di jalur wisata Telaga Kumpe Cilongok. Sampel penelitian merupakan anggota dari Komunitas *Ecosmo Owners* Purwokerto, Komunitas Sepeda Lipat Purwokerto dan Komunitas *Minion* Besi Tua Banyumas yang berjumlah 15 orang, menggunakan teknik purposive sampling dengan analisis data menggunakan model Miles dan Huberman.

Hasil Penelitian: Jalur wisata Telaga Kumpe layak dijadikan sebagai prasarana olahraga masyarakat bersepeda bagi komunitas sepeda Purwokerto, dengan melewati jalur melewati perkotaan, pedesaan dan pegunungan dengan jalur berkelok-kelok, turunan, dan 9 tanjakan yang memiliki tingkat *elevation gain* 11-223 m. Jalur wisata Telaga Kumpe memiliki kondisi udara yang sejuk berkisar 18°-24°C dengan daya tarik telaga yang terbentuk karena faktor alam.

Kesimpulan: Jalur wisata Telaga Kumpe layak untuk dimanfaatkan sebagai prasarana kegiatan olahraga masyarakat bersepeda bagi komunitas sepeda Purwokerto.

Kata kunci: Telaga Kumpe, Prasarana, Komunitas

¹Mahasiswa Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

²Dosen Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

UTILIZATION OF THE KUMPE LAKE CILONGOK TOURISM ROUTE AS A COMMUNITY SPORT OF CYCLING THE CYCLE COMMUNITY OF PURWOKERTO

Muhammad Riza Aditya¹, Indra Jati Kusuma², Topo Suhartoyo³

Abstract

Background: Community sports are sports that are practiced by everyone aimed at physical activity, growing joy, improving health status and preserving regional cultural wealth. One of the cycling activities includes community sports that use the infrastructure of the *Telaga Kumpe* tourist route.

The purpose of the study: To find out the potential feasibility of the *Telaga Kumpe* in Cilongok tourist route as a community sports infrastructure.

Methodology: The research design used descriptive qualitative, the research was carried out on the *Telaga Kumpe* Cilongok tourist route. The research sample is a member of the Ecosmo Owners Community of Purwokerto, the Folding Bike Community of Purwokerto and the Minion Besi Tua Community of Banyumas, totaling 15 people, using a purposive sampling technique with data analysis using the Miles and Huberman model.

Research Results: The *Telaga Kumpe* tourist route is suitable as a cycling community sport infrastructure for the Purwokerto bicycle community, by passing through urban, rural and mountainous routes with winding, descending, and 9 incline paths that have an *elevation gain* of 11-223 m. The *Telaga Kumpe* tourist route has cool air conditions ranging from 18°-24°C with the attraction of the lake formed by natural factors.

Conclusion: The *Telaga Kumpe* tourist route is feasible to be used as an infrastructure for cycling community sports activities for the Purwokerto bicycle community.

Keywords: *Telaga Kumpe*, Infrastructure, Community

¹Student of Physical Education, Faculty of Health Sciences, Jenderal Sudirman University.

²Lecturer of Physical Education, Faculty of Health Sciences, Jenderal Sudirman University.