

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden yaitu sebagian besar usia 20-35 tahun, sebagian besar berpendidikan menengah, sebagian besar responden memiliki 2 orang anak, sebagian besar berstatus tidak bekerja, dan sebagian besar memiliki anak usia 7 bulan.
2. Sebagian besar responden memberikan ASI eksklusif kepada bayinya, sebagian besar berpengetahuan baik, dan sebagian besar memiliki motivasi yang tinggi.
3. Tidak ada hubungan antara status bekerja pada ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Sumbang ($p=0,090$).
4. Ada hubungan antara pengetahuan pada ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Sumbang ($p=0,012$).
5. Tidak ada hubungan antara motivasi pada ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Sumbang ($p=0,187$).
6. Ada pengaruh pengetahuan pada ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Sumbang ($p \leq 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden diharapkan mampu menambah wawasan pentingnya pemberian ASI eksklusif melalui media sosial, buku, leaflet, atau dan penyuluhan oleh tenaga kesehatan sehingga akan tumbuh kesadaran bagi para ibu untuk memberi ASI eksklusif.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti variabel lain yang dapat mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, seperti dukungan suami, sikap petugas kesehatan, fasilitas tempat kerja dan jumlah pendapatan keluarga.