

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
TENTANG COVID-19 DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
POST-COVID-19 DI DESA KARANGNANAS,
KECAMATAN SOKARAJA, KABUPATEN BANYUMAS**

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa pandemi COVID-19 berdampak pada kualitas tidur seseorang dan memperburuk gejala pada orang yang sebelumnya telah mengalami gangguan tidur. Dampak tersebut ternyata juga dirasakan oleh penyintas COVID-19. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur adalah tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang COVID-19 dengan kualitas tidur pada pasien *post-COVID-19* di Desa Karangnanas, Kecamatan Sokaraja, Kabupaten Banyumas.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian adalah 55 pasien *post-COVID-19* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan *consecutive sampling*. Data diperoleh dari hasil pengukuran menggunakan kuisioner tingkat pengetahuan, sikap, perilaku tentang COVID-19, dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisis bivariat menggunakan *chi-square* dan multivariat menggunakan regresi logistik biner.

Hasil : Hasil analisis bivariat antara tingkat pengetahuan, sikap, perilaku dengan kualitas tidur responden berturut-turut menunjukkan *p-value* = 0,014; 0,004; 0,00. Hal ini menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kualitas tidur, sikap dengan kualitas tidur, dan perilaku dengan kualitas tidur. Hasil analisis multivariat antara tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku dengan kualitas tidur responden didapatkan variabel yang paling berhubungan dengan kualitas tidur adalah tingkat pengetahuan tentang COVID-19 (*p-value* 0,006 OR 30,239 95% C.I. 2,717-336,571).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku dengan kualitas tidur pada pasien *post-COVID-19* di Desa Karangnanas, Kecamatan Sokaraja, Kabupaten Banyumas.

Kata kunci : COVID-19, Perilaku, *Post-COVID-19*, Sikap, Tingkat Pengetahuan

CORRELATION BETWEEN THE DEPTH OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR ABOUT COVID-19 WITH SLEEP QUALITY OF THE POST-COVID-19 PATIENTS IN KARANGNANAS VILLAGE, SOKARAJA, BANYUMAS

ABSTRACT

Background: The COVID-19 pandemic impacts one's sleep quality and makes the symptoms even worse for those with a sleep disorder. Post-COVID-19 patients also experience the impact. Factors that affect sleep quality are the depth of knowledge, attitude, and behavior.

Objective: Knowing the correlation between the depth of knowledge, attitude, and behavior about COVID-19 with sleep quality of the post-COVID-19 patients in Karangnanas Village, Sokaraja, Banyumas.

Research Methods: Observational analytic research design with a cross-sectional approach. The total number of research samples was 55 post-COVID-19 patients, compatible with the inclusion and exclusion criteria using consecutive sampling. The data were obtained from the measured results using the depth of knowledge, attitude, and behavior questionnaire about COVID-19 and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. Bivariate analysis using the chi-square test and multivariate analysis using binary logistic regression.

Result: The bivariate analysis using the chi-square showed p -value = 0,014; 0,004; 0,00. Therefore, there was a relationship between the depth of knowledge, attitude, and behavior about COVID-19 with sleep quality. The result of multivariate analysis between the depth of knowledge, attitude, and behavior with sleep quality showed the variables strongly related to sleep quality is the depth of knowledge (p -value 0,006 OR 30,239 95% C.I. 2,717-336,571).

Conclusion: There is a correlation between the depth of knowledge, attitude, and behavior about COVID-19 and with sleep quality of the post-COVID-19 patients in Karangnanas Village, Sokaraja, Banyumas.

Keywords: Attitude, Behaviour, COVID-19, Knowledge, Post-COVID-19