

## ABSTRAK

Psoriasis adalah penyakit inflamasi kulit yang bersifat kronik ditandai dengan perubahan pertumbuhan dan diferensiasi sel epidermis diikuti manifestasi vaskuler. Salah satu faktor risiko psoriasis adalah stres mental yang dapat berujung pada ansietas. Ansietas merupakan respon normal terhadap stimulus lingkungan yang spesifik dan bukan gangguan mental yang seringkali tidak berkaitan dengan ancaman nyata namun dapat membuat seseorang tidak mampu bertindak atau bahkan menarik diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat keparahan dan tingkat ansietas pada penderita psoriasis di RSUD Banyumas. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan studi *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah 30 penderita psoriasis yang berobat di Poli Kulit dan Kelamin RSUD Banyumas pada bulan November 2022 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Tingkat keparahan psoriasis diukur menggunakan *Psoriasis Area Severity Index* (PASI). Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan signifikan dengan korelasi searah antara tingkat keparahan dan tingkat ansietas pada penderita psoriasis dengan nilai *p-value* 0,039 ( $p < 0,005$ ). Analisis kekuatan hubungan yaitu berkorelasi cukup ( $r = 0,380$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan signifikan antara tingkat keparahan dan tingkat ansietas pada penderita psoriasis.

---

Kata kunci: ansietas, psoriasis, tingkat ansietas, tingkat keparahan



## **ABSTRACT**

*Psoriasis is a chronic inflammatory skin disease characterized by changes in the growth and differentiation of epidermal cells, followed by vascular manifestations. One of the risk factors for psoriasis is mental stress, which can lead to anxiety. Anxiety is a normal response to specific environmental stimuli and is not a mental disorder that is often not related to a real threat but can make a person unable to act or even withdraw. This study aims to determine the relationship between severity and anxiety level in psoriasis sufferers at Banyumas Hospital. This research is an observational analytic study with a cross-sectional study design. The research subjects were 30 psoriasis sufferers who were treated at the Dermatology and Venereology Clinic of Banyumas Hospital in November 2022 and who met the inclusion and exclusion criteria. The severity of psoriasis is measured using the Psoriasis Area Severity Index (PASI). This study showed that there was a significant correlation between the severity and level of anxiety in psoriasis sufferers, with a p-value of 0.039 ( $p = 0.005$ ). Analysis of the strength of the moderate correlation ( $r = 0.38$ ). According to the findings of this study, there is a significant correlation between the severity and level of anxiety in psoriasis patients.*

---

*Keywords: anxiety, psoriasis, level of anxiety, severity*

