

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait tingkat keparahan dan tingkat ansietas pada penderita psoriasis didapatkan kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat keparahan dan tingkat ansietas pada penderita psoriasis di RSUD Banyumas.
2. Tingkat keparahan pada penderita psoriasis di RSUD Banyumas berdasarkan hasil penelitian didapatkan data persebaran penderita psoriasis pada semua kategori dengan perolehan hasil tertinggi pada kategori tingkat keparahan ringan.
3. Tingkat ansietas pada penderita psoriasis di RSUD Banyumas berdasarkan hasil penelitian didapatkan data persebaran penderita psoriasis pada semua kategori dengan perolehan hasil tertinggi pada kategori tingkat ansietas ringan.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian dan kesimpulan dari penelitian ini, saran dari penulis adalah sebagai berikut:

1. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan ukuran sampel yang lebih besar.
2. Pada penelitian selanjutnya diharapkan peneliti melakukan eksklusi usia di atas 55 tahun agar tidak terjadi bias pada hasil pengukuran tingkat ansietas pada usia lanjut.

3. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dilakukan kontrol terhadap penyakit komorbid pada responden agar tidak terjadi bias baik pada pengukuran tingkat keparahan psoriasis maupun tingkat ansietas.
4. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dilakukan kontrol terhadap faktor risiko psoriasis selain stres mental agar tidak terjadi bias pada pengukuran tingkat keparahan psoriasis.
5. Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel lain seperti mekanisme coping, kualitas tidur, dan kualitas hidup pada penderita psoriasis.
6. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan melakukan intervensi menggunakan *one group pre-test and post-test design*.

