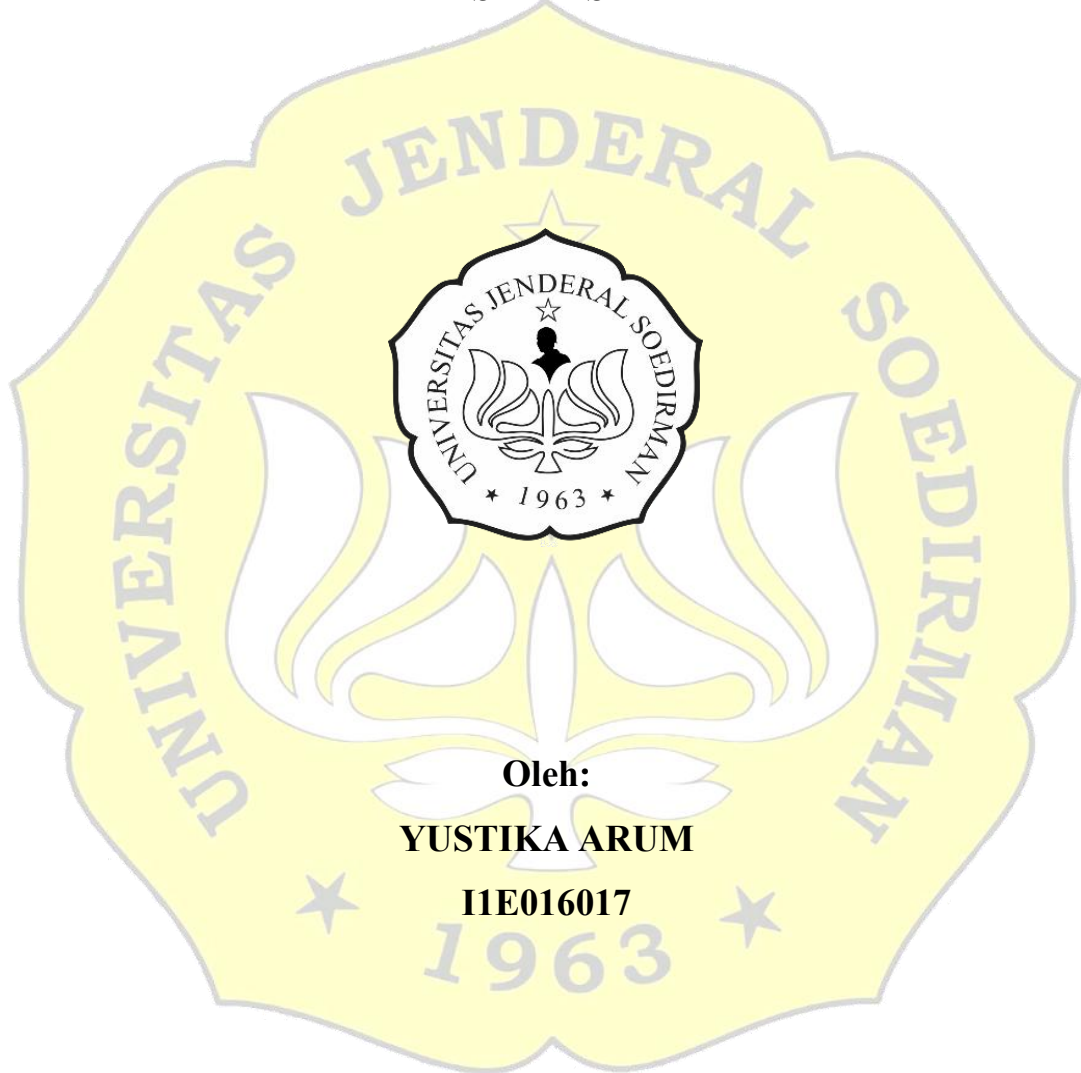


**PENGARUH LATIHAN *NEGATIVE PULL UP - SQUAT*
DAN *HALF PULL UP - STEP UP* TERHADAP HASIL
KECEPATAN MEMANJAT ATLET PEMULA KATEGORI
SPEED CLASSIC PANJAT TEBING “*DYNAMIC SPORT*
CENTER” KU 7 - 15 TAHUN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2021**

**PENGARUH LATIHAN *NEGATIVE PULL UP - SQUAT*
DAN *HALF PULL UP - STEP UP* TERHADAP HASIL
KECEPATAN MEMANJAT ATLET PEMULA KATEGORI
SPEED CLASSIC PANJAT TEBING “*DYNAMIC SPORT*
CENTER” KU 7 - 15 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:

YUSTIKA ARUM

I1E016017

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2021**