

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara gangguan emosi dengan kadar hormon melatonin pada anak usia 6-12 tahun di era pandemi COVID-19.
2. Anak dengan gangguan emosi memiliki rerata kadar hormon melatonin 322,460 pg/mL dengan jumlah anak yang mengalami gangguan emosi di era pandemi COVID-19 di banyumas sebanyak 9 orang dari 82 sampel anak yang dijadikan responden penelitian.

#### **B. Saran**

1. Orang tua lebih memperhatikan perkembangan emosi pada anak terutama pada masa peralihan pembelajaran daring menjadi pembelajaran luring di era pandemi COVID-19.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara gangguan emosi dengan kadar hormon melatonin dengan mengendalikan faktor cahaya lampu pada saat pengambilan sampel saliva.