

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, I. E., Rijal, S., & Haryati, H. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 42–53. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1290>
- Ambarwati, R. 2017. Tidur, Irama Sirkadian, dan Metabolisme Tubuh. *Jurnal keperawatan*. 10(1) : 42-47.
- American Psychiatric Association. 2013. *The Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorder 5th edition*. Washington DC, London, England.
- Agustin, D. 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di PT. Krakatau Tirta Industri Cilegon. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. 107 hal. (Tidak dipublikasikan)
- Amana, D.R., Wilson, Ery, H. 2020. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Tahun Kedua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Cerebellum*. 6(4) : 94-99.
- Amelia, M.A.F. 2016. Perbandingan Tingkat Depresi Antara Mahasiswa Yang Tinggal dengan Orang Tua dan Tinggal Sendiri pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta. 25 Hal (tidak dipublikasikan).
- American Psychiatric Association, D. S., & American Psychiatric Association. 2013. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5* (Vol. 5). Washington, DC: American psychiatric association.
- Anissa, M., & Akbar, R. 2021. Gambaran tingkat depresi mahasiswa fakultas kedokteran universitas baiturrahmah angkatan 2017. *E-Jurnal Medika Udayana*. 10(10): 28-31.
- Ardiani, N.K.N., I Made, S. 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengonsumsi Kopi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Arc.com.health*. 8(2) : 372 - 387.
- Aryadi, I.P.H., I Gusti, A.A.A.Y., Ida, A.D.D., I Putu E.K., Putu, G.S. 2018. Korelasi Kualitas Tidur terhadap Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana. *callosum neurology journal*. 1(1) : 10-15.
- Awaliyah, R.R. 2019. Hubungan Antara Kualitas Tidur terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pekerja Shift di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Yogyakarta. 67 Halaman. (tidak dipublikasikan)
- Bianca, N., Budiarsa, I. G. N. K., & Samatra, D. P. G. P. 2021. Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter. *Jurnal Medika Udayana*, 10 (12) : 1-5.

- Budyawati, N.L.P.W., Desak, K.I.U., I Putu, E.W. Proporsi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk Pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-journal Medika*. 8(3) : 1-7.
- Colten, H.R., Altevogt, B.M. 2006. Sleep Disorder and Sleep Deprivation : An Unmet Public Health Problem. National Academies Press : Washington (DC).
- Correa Cde C., Oliveira F.K., Pizzamiglio D. S., Ortolan E.V.P., Weber S.A.T. 2017. Sleep Quality In Medical Students: A Comparison Across The Various Phases Of The Medical Course. *J Bras Pneumol*. 43(4):285-289.
- Charles, B., Nemeroff, M.D. 2018. The State of Our Understanding of the Pathophysiology and Optimal Treatment of Depression : Glass Half Full or Half Empty. *American Journal of Psychiatry*. 177(8) : 671-686.
- Darmayanti, N. 2019. Meta-Analisis : Gender dan Depresi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*. 35 (2) : 164 – 180.
- Dirgayunita, A. 2016. Depresi : Ciri, Penyebab, dan Penanganannya. *Journal An-Nafs*. 1(1) : 1-14
- Djamalilleil, S.F., Rosmaini, Dewi, N.P. 2020. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Health & Medical journal*. 3(1) : 43-50.
- Faizah, N.N., Sulistiawatim Eka, Y., Jayam M., Arie, I. 2020. Gambaran Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 3(5) : 654-661
- Fenny, F., Supriatmo, S. 2016. Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*. 5(3) : 140.
- Ghadaffi, M. 2021. Tatalaksana Insomnia dengan Farmakologi atau Non-Farmakologi. *Jurnal Psikiatri Udayana*. 1(1) : 1-17.
- Garcia-Batista, Z.E., Kiero, G., Antonio, C., Solmary, X.H.M., Leonardo, A.M. 2018. Validity and reliability of the Beck Depression Inventory (BDI-II) in General and Hospital Population of Dominican Republic. *Plos one*. 13(6) : 1-12.
- Gunanthi, N.M.W., Ni Ketut, S.D. 2016. Prevalensi Gambaran Gangguan Tidur Berdasarkan Karakteristik Mahasiswa Semester I Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2015. *E-journal medika*. 5(4) : 1-9.
- Hadi, I., Fitriwijayanti, Reni, D.U., Lilin, R. 2017. Gangguan Depresi Mayor : Mini

Review. *Health information jurnal penelitian*. 9(1) : 34-50.

- Hanson, A.J., Martin, R.H. 2021. Sleep Deprivation. (online). StarPearls Publishing-NCBI Bookshelf. Diakses 27 April 2022.
- Hardjosoesto, A.Y., Widodo, S.A.S., Innawati, J. 2017. Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Tingkat Sugestibilitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahun Pertama. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 6(2) : 288-296.
- Haryati, Siti, P.Y. 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Hutama*. 1(3) : 146-155.
- Hutagalung, N.A., Erna., M., Susi, E. 2021. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah*. 2(1) : 77-90.
- Indira, A.T., Sagung, S.A.A., Luh, A. 2020. Prevalensi Depresi pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Semester III dan IV di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2017. *Intisari sains medis*. 11(2) : 892-895
- Indrayani, Y.A., Tri, W. 2019. Situasi Kesehatan Jiwa di Indonesia. *Pusat Data Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Kemenkes RI.
- Iodice, J.A., John, M.M., Nicola, S.S. 2021. The Association between Gratitude and Depression : A Meta-analysis. *International Journal of Depression and Anxiety*. 4(1) : 1-12.
- Jesulola, E., Peter, M., Ian, J.B. 2017. Understanding the Pathophysiology of Depression: From Monoamines to the Neurogenesis Hypothesis model - are we there yet?. *Behavioral Brain Research*. Australia.
- Karthikason, G., Lely, S. 2017. Prevalensi Depresi pada Mahasiswa Semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2014. *Intisari Sains Medis*. 8(2) : 155-159.
- Kim, E.K., Munro, T. 2021. Association between Physical Activity and Depressive Symptoms through Obesity and School Bullying among Adolescents. *International Journal of Depression and Anxiety*. 4(1) : 1-15.
- Krishnakumar, M., Atheeshwar, S., & Chandrasekar, M. D. 2014. Myopia and Digit Ratio in Medical College Students. *PLoS One*. 9(2): 1-4.
- Kurniawan, Khoirunnisa, Sukma, S., Sophiam R., Salsa, A., Nilam. A. *et al*. 2022. Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswa di Masa Pandemi : Narrative Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 5(1) : 115-127.
- Kusuma, M.D.S., I Kadek, N., I Putu, G.S. 2021. Tingkat Gejala Depresi Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan di Institusi Teknologi dan Kesehatan (ITEKES) Bali. *Jurnal Riset Kesehatan*

- Leman, M., Lubis, L. D., Daulay, M., Adella, C. A., & Megawati, E. R. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 9(2), 27–35. <https://doi.org/10.53366/jimki.v9i2.474>
- Lim, G.Y., Wilson, W.T., Yanxia, L., Cyrus, S.H., Melvyn, W.Z, Roger. 2018. Prevalence of Depression in the Community from 30 Countries between 1994 and 2014. *Scientific Report*. 8(1) : 1-11
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Universitas Wamadewa*, 3(2), 30–38. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>
- Manitu, I., Noldin, S. 2022. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Stikes Husada Mandiri Poso. *Jurnal Ilmiah kesehatan sandi husada*. 11(1) : 37-43.
- Marino, C., Andrade, B., Campisi, S. C., Wong, M., Zhao, H., Jing, X., *et al.*, 2021. Association between Disturbed Sleep and Depression in Children and Youths: A Systematic Review and Meta-analysis of Cohort Studies. *JAMA Network Open*. 4(3) : 1–16.
- Mariotti, A. 2015. The effects of chronic stress on health: New insights into the molecular mechanisms of brain-body communication. *Future Science OA*, 1(3). <https://doi.org/10.4155/fso.15.21>
- Melly, Lokot, D.L., Milahayati, D., Cut, A.A., Eka, R.M. 2021. Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*. 9(2) : 27-36.
- Nazneen, N.A. 2019. Perbedaan Kecenderungan Depresi Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dengan Kovarian Kepribadian Neuroticism Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Ubaya, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. 8(1) : 696-711.
- Nollet, M., Wisden, W., & Franks, N. P. (2020). Sleep deprivation and stress: A reciprocal relationship. *Interface Focus*, 10(3). <https://doi.org/10.1098/rsfs.2019.0092>
- Nuvitasari, W.E., Susilaningsih, Agnis, S.K. 2020. Tingkat Stress Berhubungan dengan Premenstrual Syndrome pada Siswi SMK Islam. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 8(2) : 109-116.
- Bianca, N., Budiarsa, I. G. N. K., & Samatra, D. P. G. P. (2021). Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter. *Jurnal Medika Udayana*, 10(12), 19720623. <https://fk.unud.ac.id/>
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. 2019. Fungsi Tidur dalam

Manajemen Kesehatan. *Majority*. 8(2) : 247–253.

- Roberts, E.R., Hao, T.D. 2014. The Prospective Association between Sleep Deprivation and Depression among Adolescents. *Research gate*. 37(2) : 239-244.
- Rosyanti, L., Reni,D., Indriono, H., Sahrianti. 2017. Kajian Teoritis : Hubungan Antara Depresi dengan Sistem Neuroimun (Sitokin-HPA Aksis). *Health Information : Jurnal Penelitian*. 9(2) : 35 – 53.
- Saphira, B., Mardiana. 2022. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Depresi pada Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Borneo student research*. 3(3) : 2959-2968
- Sesariana,P.E. 2021. Profil Stresor dan Koping Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto. 73 hal. (tidak dipublikasikan).
- So, W. W. Y., Cai, S., Yau, S. Y., & Tsang, H. W. H. (2019). The Neurophysiological and Psychological Mechanisms of Qigong as a Treatment for Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 10(November), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00820>
- Sorayah. 2015. Uji Validitas Konstruk *Beck Depression Inventory-II*(BDI-II). *Jurnal pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*. 4(1) : 1-13
- Stefanie, Enny, I. 2019. Hubungan Kualitas Tidur dengan Hasil Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara. *Tarumanegara Medical Journal*. 1(2) : 403-409.
- Sukmawati, N.M.H., I Gede, S.W.P. 2019. Reliabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Inggungan & Pembangunan*. 3(2) : 30-38.
- Sulistiyani, C. 2012. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 1 (2) : 280–292.
- Sundas, N., Saransh, G., Suzit, B., Rakshya, P., Krishna, R., Hemang, D. 2020. Sleep Quality among Medical Students of a Tertiary Care Hospital : A Descriptive Cross-sectional Study. *J Nepal Med Assoc*. 58(222) : 76-79.
- Bianca, N., Budiarsa, I. G. N. K., & Samatra, D. P. G. P. (2021). Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter. *Jurnal Medika Udayana*, 10(12), 19720623. <https://fk.unud.ac.id/>
- Wang, J., Xiaohang, W., Weiyi, L., Erping, L., Xiayin, Z., Wangting, L. *et al*. 2017. Prevalence of Depression and Depression Symptoms among

outpatients : a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 7(8) : 1-15.

Yorika, H. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan depresi pada mahasiswa tingkat akhir jurusan teknik mesin Universitas Andalas tahun 2016. Thesis : Universitas Andalas (tidak dipublikasikan)

Zhong, Q.Y., Bizu, G., Sixto, S., Michelle, W. 2015. Psychometric Properties of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in a Cohort of Peruvian Pregnant Women. *Journa of Clinical Sleep Medicine*. 11(8) : 869-877

