

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara metode persalinan ERACS, pervaginam, dan operasi sesar dengan ASI eksklusif 6 bulan pada bayi di Kabupaten Banyumas.

B. Saran

1. Penyedia layanan kesehatan menggunakan metode persalinan ERACS untuk meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif.
2. Ibu hamil lebih rutin untuk melakukan *ante-natal care* (ANC) dan rutin melakukan kontrol ke dokter hingga setelah persalinan agar mendapatkan edukasi terkait proses menyusui dan ASI eksklusif.
3. Penelitian berikutnya terkait hubungan metode persalinan dengan pemberian ASI eksklusif dilakukan menggunakan metode kohort agar dapat menyingkirkan *recall bias* dan dengan mengendalikan faktor perancu.