

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kejadian *common mental disorders* (CMDs) pada ibu hamil terkait Covid-19 di Kabupaten Banyumas.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan keterbatasan penelitian, saran yang dapat disampaikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat
Kesehatan ibu hamil harus mendapatkan dukungan sosial yang baik agar selama masa kahamilan ibu yang sehat.
2. Bagi Pemerintah
Mengadakan skrining Kesehatan mental bagi ibu hamil, guna mendeteksi gangguan mental pada ibu hamil dan bisa ditangani dengan program dari pemerintah.
3. Bagi Penelitian lain
Melakukan penelitian dengan jumlah populasi yang lebih banyak dan memperluas jangkauan daerah penelitian, sehingga didapatkan hasil yang lebih banyak dan luas.

C. Keterbatasan penelitian

Keterbatasan selama penelitian ini adalah peneliti tidak bisa melihat secara langsung responden yang mengisi kuesioner diman responden berasal dari 40 wilayah puskesmas di Banyumas walaupun penjelasan mengenai peneleitian ini sudah dijelaskan kepada responden.