

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2011) *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M. (2017) *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- American Academy of Pediatrics (2001) *AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS Committee on Public Education Children, Adolescents, and Television*. Available at: www.aappublications.org/news.
- Ardyana, D., Muwakhidah, M. and Wahyuni, W. (2017) 'PERBEDAAN ASUPAN LEMAK DAN KEBIASAAN OLAHRAGA PADA SISWA DENGAN STATUS GIZI OVERWEIGHT DAN NON-OVERWEIGHT', *Darussalam Nutrition Journal*, 1(2), pp. 10–18.
- Arikunto, S. (2013) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariyaningtyas, R. (2019) *Hubungan Citra Tubuh Dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 5 Surakarta, Skripsi*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta. Available at: <http://repository.itspku.ac.id/16/1/2015030095.pdf>.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI (2014) *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014, Ministry of Health Republic of Indonesia*. Edited by Trihono et al. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Blass, E. M. et al. (2006) 'On the road to obesity: television viewing increases intake of high-density foods', *Physiology & behavior*, 88(4–5), pp. 597–604.
- Cakrawati, D. and Handayani, M. (2014) *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Chen, W. and Adler, J. L. (2019) 'Assessment of screen exposure in young children, 1997 to 2014', *JAMA pediatrics*, 173(4), pp. 391–393.
- Choi, H. K. et al. (2005) 'Obesity, weight change, hypertension, diuretic use, and risk of gout in men: the health professionals follow-up study', *Archives of internal medicine*. American Medical Association, 165(7), pp. 742–748.
- Damayanti, D., Pritasari and Lestari, N. T. (2017) *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Devi, N. (2010) *Nutrition and Food: Gizi untuk Keluarga*. Jakarta: Gramedia.
- Dewi, S. R. (2013) *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta. Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Dini, F. M. (2020) *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di SMK N Lembah Gumanti Kabupaten Solok Tahun 2020. Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Efendi, R., Anwar, R. and Riawu, S. (2014) 'Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Daya Beli Makanan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 2 Banjarbaru', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 4(3), pp. 45–49.
- Fang, K. et al. (2019) 'Screen time and childhood overweight/obesity: A systematic review and meta-analysis', *Child: care, health and*

- development*. Wiley Online Library, 45(5), pp. 744–753.
- Fikawati, S., Syafiq, A. and Veratamala, A. (2017) *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Fitriani, R. (2020) ‘Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta’, *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 2(2), pp. 29–38. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- FKM Universitas Indonesia (2010) *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Giammattei, J. *et al.* (2003) ‘Television watching and soft drink consumption: associations with obesity in 11-to 13-year-old schoolchildren’, *Archives of pediatrics & adolescent medicine*. American Medical Association, 157(9), pp. 882–886.
- Guo, C. *et al.* (2020) ‘Association of total sedentary behaviour and television viewing with risk of overweight/obesity, type 2 diabetes and hypertension: A dose–response meta- analysis’, *Diabetes, Obesity and Metabolism*. Wiley Online Library, 22(1), pp. 79–90.
- Hancox, R. J., Milne, B. J. and Poulton, R. (2004) ‘Association between child and adolescent television viewing and adult health: a longitudinal birth cohort study’, *The Lancet*. Elsevier, 364(9430), pp. 257–262.
- Harjatmo, T. P., Par’i, H. M. and Wiyono, S. (2017) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hill, J. O., Wyatt, H. R. and Peters, J. C. (2012) ‘Energy balance and obesity’, *Circulation*. Am Heart Assoc, 126(1), pp. 126–132.
- Hruby, A. and Hu, F. B. (2015) ‘The Epidemiology of Obesity: A Big Picture’, *PharmacoEconomics*, 33(7), pp. 673–689. doi: 10.1007/s40273-014-0243-x.
- Indrasari, O. R. and Sutikno, E. (2020) ‘Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun’, *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*2, X(3), p. Vol. X, No. 3. Available at: <http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252/164>.
- Jayanti, Y. D. and Novananda, N. E. (2017) ‘Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri)’, *Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp. 100–108.
- Kementerian Kesehatan RI (2013) *Risikesdas dalam Angka Provinsi Jawa Barat 2013 Buku 2*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2014a) *Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2014b) *Risikesdas 2013 dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2018) ‘Remaja Indonesia Harus Sehat’, *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 15 May. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/print/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>.
- Kementerian Kesehatan RI (2019a) *Laporan Nasional Risikesdas 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/La>

- poran_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Kementerian Kesehatan RI (2019b) *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskeddas 2018, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2019c) *Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2020) *Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Indonesia.
- Khoerunisa, D. and Istianah, I. (2021) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja', *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), pp. 51–61.
- Khomsan, A. (2004) *Peranan Pangan dan Untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Khomsan, A. *et al.* (2010) *Pengantar Pangan dan Gizi*. Edited by Y. F. Baliwati, A. Khomsan, and C. M. Dwiriani. Depok: Penebar Swadaya.
- Krebs-Smith, S. M. *et al.* (1996) 'Fruit and vegetable intakes of children and adolescents in the United States', *Archives of pediatrics & adolescent medicine*. American Medical Association, 150(1), pp. 81–86.
- Kumala, A. M., Margawati, A. and Rahadiyanti, A. (2019) 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun', *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 73. doi: 10.14710/jnc.v8i2.23816.
- Kurdaningsih, S., Sudargo, T. and Lusmilasari, L. (2016) 'Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status', *International Journal of Community Medicine and Public Health*, (March), pp. 630–635. doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20160623.
- Lee, J. Y., Jun, N. and Baik, I. (2013) 'Associations between dietary patterns and screen time among Korean adolescents.', *Nutrition research and practice*. Korea (South), 7(4), pp. 330–335. doi: 10.4162/nrp.2013.7.4.330.
- Lemeshow, S. (1997) *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University.
- Mark, A. E. and Janssen, I. (2008) 'Relationship between screen time and metabolic syndrome in adolescents', *Journal of Public Health*, 30(2), pp. 153–160. doi: 10.1093/pubmed/fdn022.
- Marshall, S. J., Gorely, T. and Biddle, S. J. H. (2006) 'A descriptive epidemiology of screen-based media use in youth: a review and critique', *Journal of adolescence*, 29(3), pp. 333–349.
- Mihrshahi, S. *et al.* (2018) 'Associations between childhood overweight, obesity, abdominal obesity and obesogenic behaviors and practices in Australian homes', *BMC public health*, 18(1), pp. 1–10.
- Moehji, S. (2017) *Dasar - Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Pustaka Kemang.
- Notoatmodjo, S. (2003) *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjayanti, E., Rahayu, N. S. and Fitriani, A. (2020) 'Nutritional knowledge, sleep duration, and screen time are related to consumption of sugar-sweetened beverage on students of Junior High School 11 Jakarta', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 5(1), pp. 34–43. doi: 10.22236/argipa.v5i1.3878.

- Oktaviani, W. D. (2012) 'Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (IMT)(studi kasus pada siswa SMA Negeri 9 Semarang tahun 2012)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*. Diponegoro University, 1(2), p. 18843.
- Oliver, C. S. (2017) 'A Review of the Relationship between Screen Time and Low Levels of Physical Activity with Obesity and Sedentary Behaviors in Children and Adolescents', pp. 5–12. Available at: https://scholarworks.gsu.edu/iph_capstone/62.
- Pakar Gizi Indonesia (2016) *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Edited by Hardiansyah and I. D. N. Supariasa. Jakarta: EGC.
- Pangesti, N., Gunawan, I. M. A. and Julia, M. (2016) 'Screen based activity sebagai faktor risiko kegemukan pada anak prasekolah', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(1), p. 34. doi: 10.22146/ijcn.22924.
- Patel, S. R. and Hu, F. B. (2008) 'Short sleep duration and weight gain: A systematic review', *Obesity*, 16(3), pp. 643–653. doi: 10.1038/oby.2007.118.
- Pérez-Farinós, N. *et al.* (2017) 'The relationship between hours of sleep, screen time and frequency of food and drink consumption in Spain in the 2011 and 2013 ALADINO: a cross-sectional study', *BMC public health*. BioMed Central, 17(1), pp. 1–12.
- Proverawati, A. and Wati, E. K. (2017) *Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M. and Melani, V. (2018) 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6.
- Rey-López, J. P. *et al.* (2012) 'Reliability and validity of a screen time-based sedentary behaviour questionnaire for adolescents: The HELENA study', *European Journal of Public Health*, 22(3), pp. 373–377. doi: 10.1093/eurpub/ckr040.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. and Nindya, T. S. (2017) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu', *Media Gizi Indonesia*, 11(1), p. 94. doi: 10.20473/mgi.v11i1.94-100.
- Sabudi, N. S. and Kalpikawati, I. A. (2018) *Pengetahuan Gizi*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Salim, A. (2013) 'Gambaran Perilaku Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja di Madrasah Aliyah Negeri Kabupaten Mamuju Tahun 2012', *Media Gizi Pangan*, 15(1), pp. 31–37.
- Sediaoetama, A. J. (2008) *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jilid I. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sisson, S. B. *et al.* (2010) 'Screen time, physical activity, and overweight in US youth: National Survey of Children's Health 2003', *Journal of Adolescent Health*. Elsevier, 47(3), pp. 309–311.
- Sitepu, D. E. L. B. (2020) Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja Putri. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Strasburger, V. C. *et al.* (2011) 'Policy statement - Children, adolescents, obesity,

- and the media', *Pediatrics*, 128(1), pp. 201–208. doi: 10.1542/peds.2011-1066.
- Sugiatmi and Handayani, D. R. (2018) 'Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), p. 1. doi: 10.24853/jkk.14.1.1-10.
- Sulistyoningsih, H. (2011) *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. and Fajar, I. (2016) *Penilaian Status Gizi Edisi 2*, Jakarta: EGC. Jakarta: EGC.
- Susilowati and Kuspriyanto (2016) *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Edited by A. Suzana. Bandung: PT Refika Aditama.
- UNICEF (1998) *The State of The World's Children 1998*. New York: Oxford University Press.
- UNICEF (2011) *The State of the World's Children 2011 : Adolescence An Age of Opportunity*, UNICEF. New York City: UNICEF. doi: 10.1007/BF03176756.
- United Nation Children's Fund (2021) *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. Jakarta: UNICEF.
- Utami, N., Purba, M. B. and Huriyati, E. (2018) 'Papararan screen time hubungannya dengan obesitas pada remaja SMP di Kota Yogyakarta', *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), pp. 71–78.
- Veronika, A. P., Puspitawati, T. and Fitriani, A. (2021) 'Associations between nutrition knowledge, protein-energy intake and nutritional status of adolescents', *Journal of Public Health Research*, 10(2), pp. 385–389. doi: 10.4081/jphr.2021.2239.
- WHO (2003) *Adolescent Friendly Health Services : An Agenda For Change, Turk Pediatri Arsivi*. Geneva: World Health Organization. doi: 10.4274/tpa.46.20.
- WHO (2020) *Physical Activity*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity#:~:text=Adults aged 18–64 years&text=may increase moderate-intensity aerobic,week for additional health benefits>. (Accessed: 10 May 2020).
- Zimmerman, F. J. and Bell, J. F. (2010) 'Associations of television content type and obesity in children', *American journal of public health*. American Public Health Association, 100(2), pp. 334–340.