

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terdapat hubungan antara kualitas hubungan dan kejadian *common mental disorders* (CMDs) pada ibu hamil terkait COVID-19 di Kabupaten Banyumas.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Memperhatikan kesehatan mental ibu hamil dengan memberikan dukungan emosional guna mendukung masa kehamilan ibu yang lancar.

2. Bagi Pemerintah

Melakukan skrining kesehatan mental ibu hamil untuk mendeteksi gangguan mental ibu hamil secara dini dan agar bisa ditindaklanjuti dengan program dari pemerintah.

3. Bagi Penelitian Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengontrol jumlah populasi target supaya didapat hasil yang lebih baik.

C. Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan yang ada selama penelitian yaitu peneliti tidak dapat mengontrol jumlah responden proporsional yang berasal dari 40 wilayah puskesmas di Banyumas meskipun pada awal penelitian sudah dijelaskan kepada responden.