

SKRIPSI

**PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* METODE
BHRAMARI PRANAYAMA TERHADAP TEKANAN DARAH DAN *MEAN*
*ARTERIAL PRESSURE***

(Studi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

JURUSAN KEDOKTERAN UMUM

PURWOKERTO

2023