

# KORELASI PENGETAHUAN MENGENAI KESEHATAN MENTAL DENGAN PERILAKU PILIHAN PENGOBATAN GANGGUAN MENTAL PADA KELUARGA PASIEN ODGJ DI RSUD BANYUMAS

## ABSTRAK

**Latar Belakang** - Kesehatan mental adalah keadaan seseorang yang memungkinkan perkembangan seluruh aspek perkembangan fisik, intelektual, dan emosionalnya secara optimal dan selaras dengan perkembangan orang lain, sehingga dapat berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan mental membuat masyarakat memilih untuk diam dan melakukan hal yang sangat sederhana sebagai bentuk pengobatan.

**Tujuan** – Untuk mengetahui korelasi pengetahuan mengenai kesehatan mental dengan perilaku pilihan pengobatan gangguan mental pada keluarga pasien ODGJ di RSUD Banyumas.

**Metode** – Penelitian ini menggunakan studi observasional analitik dengan desain studi *cross sectional*, dengan responden berjumlah 70 orang yang melengkapi pengisian kuesioner *Mental Health Knowledge Schedule* (MAKS) dan kuesioner perilaku pengobatan pada bulan Desember 2022 – Januari 2023. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Gamma*.

**Hasil** – Sebanyak 41 (58,6%) responden memiliki pengetahuan mengenai kesehatan mental yang termasuk dalam kategori cukup, sebanyak 46 (65,7%) responden memiliki perilaku pilihan pengobatan medis/modern (Dokter, RS, Klinik/Puskesmas). Hasil analisis menggunakan uji korelasi *Gamma* dengan *p value* <0,001 menunjukkan adanya korelasi pengetahuan mengenai kesehatan mental dengan perilaku pengobatan gangguan mental pada keluarga pasien ODGJ di RSUD Banyumas.

**Simpulan** – Terdapat korelasi bermakna antara pengetahuan mengenai kesehatan mental dengan perilaku pilihan pengobatan gangguan mental pada keluarga pasien ODGJ di RSUD Banyumas.

---

**Kata Kunci:** Gangguan Mental, Kesehatan Mental, Pengetahuan, Perilaku Pilihan Pengobatan,

***CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT MENTAL HEALTH  
AND THE BEHAVIOR OF MENTAL DISORDER TREATMENT CHOICES  
IN FAMILIES OF PATIENTS WITH MENTAL DISORDERS IN RSUD  
BANYUMAS***

***ABSTRACT***

***Background*** - Mental health is a state of a person that allowed the development of all aspects of physical, intellectual, and emotional development optimally and in harmony with the development of others, so that they can interact with the surrounding environment. Lack of knowledge about mental health makes people choose to be silent and do very simple things as a form of treatment.

***Objective*** – To determine the correlation between knowledge about mental health and the behavior of mental disorder treatment choices in families of patients with mental disorders in RSUD Banyumas

***Methods*** – This study used an analytical observational study with a cross sectional study design, with 70 respondents who had completed on the Mental Health Knowledge Schedule (MAKS) questionnaire and treatment behavior questionnaire in December 2022 – January 2023. Data analysis was performed with the gamma correlation test.

***Results*** – A total of 41 (58,6%) respondents had knowledge about mental health that was included in the moderate category, as many as 46 (65,7%) respondents had medical/modern treatment choice behavior (Doctor, Hospital, Clinic/Health Center). The results of the analysis using the gamma correlation test with a p value of <0,001 showed a correlation between knowledge about mental health and the behavior of mental disorder treatment choices in families of patients with mental disorders in RSUD Banyumas.

***Conclusion*** – There is a significant correlation between knowledge about mental health and the behavior of mental disorder treatment choices in families of patients with mental disorders in RSUD Banyumas.

---

***Keywords:*** Knowledge, Mental Disorder, Mental Health, Treatment Choice Behavior