

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M. I. *et al.* (2022) “the Final Year of Medical School Together With the Covid-19 Pandemic Was Related To Emotional Eating Behavior,” *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 54(1), hal. 9–14. doi: 10.32539/mks.v54i1.18182.
- Aditama, D. (2017) “Hubungan Antara Spiritualitas dan Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi,” *Jurnal eL-Tarbawi*, 10(2), hal. 39–62.
- Al-Musharaf, S. (2020) “Prevalence and predictors of emotional eating among healthy young Saudi women during the COVID-19 pandemic,” *Nutrients*, 12(10), hal. 1–17. doi: 10.3390/nu12102923.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S. dan Astuti, R. T. (2017) “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa,” *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), hal. 40. doi: 10.26714/jkj.5.1.2017.40-47.
- Amiruddin (2017) *Analisis faktor - faktor penyebab tingkat kejadian stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas hasanuddin angkatan 2015*. Universitas Hasanuddin.
- Atmijaya, Y. B. (2022) *Hubungan Gaya Hidup Sehat Dan Emotional Eating Pada Mahasiswa*. Universitas Sanata Dharma.
- Barseli, M., Irdil dan Nikmarijal (2017) “Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) Dikes Prov Bali tahun 2017,” 5(2005), hal. 143–148.
- Bennett, J., Greene, G. dan Schwartz-Barcott, D. (2013) “Perceptions of emotional eating behavior. A qualitative study of college students,” *Appetite*, 60(1), hal. 187–192. doi: 10.1016/j.appet.2012.09.023.
- Bhunga, Y. S. (2022) *Faktor Determinan Perilaku Pencegahan Diabetes Pada Mahasiswa Dengan Risiko Diabetes Melitus Di FIKes Unsoed*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Bulo, J. G. dan Sanchez, M. G. (2014) “Sources of stress among college students,” *CVCITC Research Journal*, 1(1), hal. 17.
- Crepinsek, M. K. *et al.* (2016) “Dietary Effects of Universal-Free School Breakfast: Findings from the Evaluation of the School Breakfast Program Pilot Project,” *Journal of the American Dietetic Association*, 106(11), hal. 1796–1803. doi: 10.1016/j.jada.2006.08.013.
- Dharma (2015) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Diferiansyah, O. (2015) “Perbedaan Tingkat Gelisah antara Mahasiswa Kedokteran Tingkat Pertama yang Tinggal Kost dan Bersama Orang Tua,” *J Majority*, 4(6), hal. 16–18.
- Dweck, J. S., Jenkins, S. M. dan Nolan, L. J. (2014) “The role of emotional eating and stress in the influence of short sleep on food consumption,” *Appetite*, 72, hal. 106–113. doi: 10.1016/j.appet.2013.10.001.
- Economy dan Alexandria, M. (2013) *Exploring the association between emotions and eating behavior*. Wiona State University.
- Erindana, N. F. U., Nashori, F. H. dan Tasaufi, M. N. F. (2021) *Penyesuaian Diri Dan Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Self Adjustment And Academic Stress In First-Year University Student*, *Motiva: Jurnal Psikologi*.
- Farihah, F. (2014) *Pengaruh Self Efficacy Terhadap Stres Mahasiswa Angkatan*

- 2010 Yang Menyusun Skripsi Fakultas psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Fassah, D. R. dan Retnowati, S. (2014) "Hubungan Antara Emotional Distress Dengan Perilaku Makan Tidak Sehat Pada Mahasiswa Baru," *Jurnal Psikologi*, 10(Juni), hal. 11–17.
- Firda, S. dan Lestari, R. (2015) *Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fitroni, M. A. dan Supriyanto, A. (2020) "Permasalahan Yang Dihadapi Mahasiswa Baru Dalam Menjalani Kehidupan Di Universitas Negeri Malang," hal. 170–179.
- Franz, J, Monks, A.M.P. Knoers, Sri R.H. (2014) *Psikologi Perkembangan*. 17 ed. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press.
- Gavin, M. L. (2014) *Homeier BPPica Kids Health Nemours Foundation*.
- Ghozali, I. (2013) *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 21 Update PLS Regresi*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Goldbacher, E. M. *et al.* (2012) "Factor structure of the Emotional Eating Scale in overweight and obese adults seeking treatment," *Appetite*, 59(2), hal. 610–615. doi: 10.1016/j.appet.2012.04.005.
- Gryzela, E. dan Ariana, A. D. (2021) "Hubungan antara Stres dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Perempuan yang sedang Mengerjakan Skripsi," *Jurnal Universitas Airlangga*, 1(1), hal. 18–26. Tersedia pada: <https://e-journal.unair.ac.id/BRPKM/article/viewFile/24328/pdf>.
- Gusni, E., Susmiati dan Maisa, E. A. (2022) "Stres Dan Emotional Eating Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan," 18(2), hal. 155–161. doi: 10.31983/link.v18i2.9186.
- Herle, M. *et al.* (2017) "Emotional over- and under-eating in early childhood are learned not inherited," *Scientific Reports*, 7(1), hal. 1–9. doi: 10.1038/s41598-017-09519-0.
- Junger (2013) *Clean Gut*. New York: Harper Publisher.
- Latifah, L. dan Anggraeni, M. D. (2014) "Pengalaman Mahasiswa Pria Dalam Praktek Profesi Keperawatan Maternitas Yang Bias Gender," *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 9(3), hal. 146–155. Tersedia pada: <http://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/97>.
- Lazarevich, I. *et al.* (2015) "Psychometric characteristics of the Eating and Appraisal Due to Emotions and Stress Questionnaire and obesity in Mexican university students," *Nutricion Hospitalaria*, 31(6), hal. 2437–2444. doi: 10.3305/nh.2015.31.6.8960.
- Legiran, Azis, M. Z. dan Bellinawati, N. (2015) "Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang," *Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), hal. 197–202. doi: 10.1063/1.3106611.
- Maulana, Z. *et al.* (2014) "Differences in Stress Level Between First-Year and Second-Year Medical Students in Medical Faculty of Lampung University," *Majority*, 3(4), hal. 154–162.
- Maulina, B. dan Sari, D. R. (2018) "Derajat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Ditinjau Dari Tingkat Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan

- Akademik,” *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 4(1), hal. 1. doi: 10.26858/jpkk.v4i1.4753.
- Mishra, K. L. dan Mishra, G. P. (2013) “Establishing Relationship between ‘Stress’ and ‘Eating’ Leading to Overweight among College Students in Sultanate of Oman,” *Journal of Business and Economics*, 4(6), hal. 529–535.
- Musabiq, S. dan Karimah, I. (2018) “Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa,” *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), hal. 75–83.
- Musyafira, I. D. (2018) *Hubungan Antara Stres Dan Emotional Eating pada Mahasiswa*. Universitas Airlangga.
- Notoatmodjo (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktaviani, F. D. (2022) *Hubungan Stres Akademik Terhadap Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Ozier, A. D. *et al.* (2007) “The Eating and Appraisal Due to Emotions and Stress (EADES) Questionnaire: Development and Validation,” *of The American Dietetic Association*, 107(4), hal. 619–628.
- Péneau, S. *et al.* (2013) “Sex and dieting modify the association between emotional eating and weight status,” *American Journal of Clinical Nutrition*, 97(6), hal. 1307–1313. doi: 10.3945/ajcn.112.054916.
- Priyoto (2014) *Konsep Manajemen Stres*. Diedit oleh N. Medika. Yogyakarta.
- Purnami, C. T. *et al.* (2019) “Psychometric measurement of perceived stress among midwives at primary health care province of central java indonesia,” *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(3), hal. 804–809. doi: 10.5958/0976-5506.2019.00600.4.
- Purwati, M. dan Rahmandani, A. (2018) “Hubungan Antara Kelekatan Pada Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Teknik Perencanaan Wilayah Dan Kota Universitas Diponegoro Semarang,” *Empati*, 7(April), hal. 28–39.
- Putri, H. R. H. (2015) “Perbedaan Tingkat Emotional Eating Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Emerging Adults Di Jakarta,” *Journal of psychology*, hal. 3–8.
- Rahmawati, W. D., Sukmaningtyas, W. dan Muti, R. T. (2021) “Hubungan Antara Jenis Kelamin Dan Program Studi Dalam Mempengaruhi Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar Pada Mahasiswa,” *Borneo Nursing Journal*, 4(1), hal. 18–24.
- Rizkiana, U. dan Sumiati, N. T. (2018) “Pengaruh Kepribadian dan Attachment Terhadap Emotional Eating Pada Remaja di Tangerang Selatan,” *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 6(1), hal. 123–134. doi: 10.15408/tazkiya.v6i1.11021.
- Rohmah, N. (2022) “The Stress And Emotional Eating Behavior In Students Of Universitas Negeri Semarang,” *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), hal. 10–18. doi: 10.15294/nutrizione.v2i1.55170.
- Sagita, D. dan Rhamadona, W. (2021) “Perbedaan Stres Akademik Antara Mahasiswa Tahun Awal dan Mahasiswa Tahun Akhir,” *Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*, 4(1), hal. 47–54. Tersedia pada:

- <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/biblio>.
- Sarafino, E.P., dan Smith, T. . (2012) *Health psychology: Biopsychosocial interactions (7th ed.)*. New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Savitri, P. L. M., Primatanti, P. A. dan Pratiwi, A. E. (2022) “Hubungan Tingkat Stres dengan Emotional Eating saat Pandemi COVID - 19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa,” *Aesculapius Medical Journal*, 2(1), hal. 63–68.
- Seawards, B. L. (2012) *Managing Stress : Principles And Strategis For Health nd Well-being*. 7 ed. Burlington, MA: Jones & Barlett Learning, LLC.
- Sonya, A. M. dan Nugraha, S. P. (2019) *Stres Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa*. Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suranadi, L. (2015) “Manajemen Stres Mahasiswa Baru,” *Kemenkes Mataram*, 6(2), hal. 942–947.
- Syarofi, Z. N. dan Muniroh, L. (2020) “Apakah perilaku dan asupan makan berlebih berkaitan dengan stress pada mahasiswa gizi yang menyusun skripsi” *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), hal. 38–44.
- Trimawati dan Wakhid, A. (2018) “Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Ngudi Waluyo,” *Jurnal SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang*, 5(1), hal. 52–60.
- Van Blyderveen, S. *et al.* (2016) “Personality differences in the susceptibility to stress-eating: The influence of emotional control and impulsivity,” *Eating Behaviors*, 23, hal. 76–81. doi: 10.1016/j.eatbeh.2016.07.009.
- Van Strien, T. *et al.* (2013) “Emotional eating and food intake after sadness and joy,” *Appetite*, 66, hal. 20–25. doi: 10.1016/j.appet.2013.02.016
- Yau, Y. H. C. dan Potenza, M. N. (2013) “Stress and eating behaviors,” *Minerva Endocrinologica*, 38(3), hal. 255–267.
- Yuni dan Nurjanah, S. (2020) “Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Proses Adaptasi pada Mahasiswa Baru Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, (September), hal. 291–294. Tersedia pada: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>.