

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN KEJADIAN
PERUBAHAN UKURAN KACAMATA PADA MAHASISWA PREKLINIK
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
ANGKATAN 2019-2020**

ABSTRAK

Latar belakang : Kelainan refraksi merupakan kelainan pada fase pembiasan sinar yang masuk ke dalam mata sehingga sinar tidak difokuskan tepat pada retina. Penggunaan *gadget* berupa komputer atau laptop, tablet PC, telepon seluler maupun *handphone* dalam jangka panjang dipercaya memiliki efek negatif pada penglihatan penggunanya, termasuk dalam memperburuk daya akomodasi.

Tujuan : Mengetahui hubungan penggunaan *smartphone* dengan perubahan ukuran kacamata pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Angkatan 2019-2020

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain studi observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini diperoleh dengan metode *total sampling* pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman dengan miopia angkatan 2019-2020.

Hasil : Jumlah responden penelitian sebanyak 16 responden, dengan responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 5 orang (31%) dan perempuan sebanyak 11 orang (69%), seluruhnya berusia di atas 18 tahun. Semua responden (100%) menggunakan *smartphone* untuk belajar, bermedia sosial, berselancar internet serta menonton video online. Sebanyak 15 orang (94%) menggunakan untuk berbelanja online dan sebanyak 14 orang (88%) menggunakan untuk bermain game. Hasil analisis chi-square menunjukkan nilai p 0,027.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara penggunaan *smartphone* dengan kejadian perubahan ukuran kacamata pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman dengan miopia angkatan 2019-2020.

Kata kunci : Kelainan refraksi, *Smartphone*, Perubahan Ukuran Kacamata,

**THE ASSOCIATION BETWEEN SMARTPHONE USAGE AND THE
CHANGE OF VISUAL ACUITY IN PRE-CLINICAL STUDENTS OF
FACULTY OF MEDICINE AT JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY
YEAR 2019-2020**

ABSTRACT

Background : *Refractive disorder is an abnormality in the refraction phase of light entering the eye so that the light is not focused exactly on the retina. Long-term use of gadgets in the form of computers or laptops, tablet PCs, or cellphones is believed to have a negative effect on the user's eyesight, including the worsening visual acuity.*

Objective : *To understand the relation between smartphone usage and the change of visual acuity in pre-clinical students of Faculty Of Medicine at Jenderal Soedirman University year 2019-2020*

Method : *This study used a quantitative research method with an analytic observational study design with a cross sectional approach. The subjects of this study were obtained by the total sampling method from preclinical students with myopia at the Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University, class of 2019-2020.*

Result : *The study had 16 respondents, with 5 male (31%) and 11 female (69%) respondents, all aged over 18 years. All respondents (100%) use smartphone for studying, social media, surfing the internet and watching online videos. As many as 15 people (94%) use it to shop online and as many as 14 people (88%) use it to play games. The chi-square analysis shown p 0,027.*

Conclusion : *There is a correlation between smartphone usage and the change of visual acuity within preclinical students at the Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University with myopia, class of 2019-2020*

Keywords: *Refractive disorder, Smartphone, Change of visual acuity*