

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Terdapat hubungan penggunaan *smartphone* dengan perubahan ukuran kacamata pada mahasiswa preklinik Universitas Jenderal Soedirman angkatan 2019-2020 dengan *p-value* 0,027.

### B. Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengukur secara objektif mengenai penerangan ketika menggunakan *smartphone* sebagai deteksi adanya penggunaan *smartphone* yang kurang sesuai.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan memperoleh informasi terkait riwayat penyakit mata lainnya seperti glaukoma serta kebiasaan kesehatan mata yang dapat berpengaruh dengan kelainan refraksi responden.