

DAFTAR PUSTAKA

- Alvarez-Peregrina C, Martinez-Perez C, Villa-Collar C, González-Pérez M, González-Abad A, Sánchez-Tena MÁ. 2021. "The Prevalence of Myopia in Children in Spain: An Updated Study in 2020". *Int J Environ Res Public Health*. 18(23):12375.
- Anggereini, PA. 2018. *Prevalensi Miopia Pada Siswa Pengguna Gadget di Kelas 5 Madrasah Ibtidaiyah Pembangunan UIN Jakarta Tahun ajaran 2015/2016*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah.
- Bhavya, Chaudhury S, Patil A, & Srivastava S. 2019. "Eyeing Computer Vision Syndrome: Awareness, Knowledge, and Its Impact on Sleep Quality Among Medical Students". *Industrial Psychiatry Journal*. 28(1): 68–74.
- Boadi-Kusi SB, Abu SL, Acheampong GO, Adueming PO, Abu EK. 2020. "Association between Poor Ergophthalmologic Practices and Computer Vision Syndrome among University Administrative Staff in Ghana". *J Environ Public Health*. 33(2):158-64.
- Derry, I., Agency, B. 2018. *Bila si Kecil Bermain Gadget: Panduan Bagi Orang Tua Agar Memahami Faktor-Faktor Penyebab Anak Kecanduan Gadget*. Bogor: Bisakimia.
- Faruqa, A., Azizah, N, D., Putra, P., Setiajid, B. 2020. *Pengaruh Lensa Antiradiasi Untuk Meminimalisir Kerusakan Mata Selama Pembelajaran Daring*. Yogyakarta: FMIPA Universitas Negeri Yogyakarta.
- Fauziah, MM. 2014. Hubungan Lama Aktivitas Membaca dengan Derajat Miopia pada Mahasiswa Pendidikan Dokter FK Unand Angkatan 2010. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 3(3):429
- Ganie MA, Himayani R, Kurniawan B. 2019. "Hubungan Jarak dan Durasi Pemakaian Smartphone dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung". *Med J Lampung Univ*. 8(1):136–40.

- Gunawan MAA. 2018. *Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Sosial Anak Prasekolah di TK PGRI 33 Sumurboto, Banyumanik*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Hidayani, NP., Tat, F., Djogo, HMA. 2020. "Hubungan Antara Lama Penggunaan, Jarak Pandang Dan Posisi Tubuh Saat Menggunakan Gagdet Dengan Ketajaman Penglihatan Pada Anak Kelas 5 Dan 6 Di Sdk Citra Bangsa Kupang". *CHM-K Applied Scientifics Journal*. 8(2):285-292.
- Ikatan Dokter Indonesia. 2014. *Panduan Praktik Klinis bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer Edisi ke-2*. Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia.
- Ilyas, H.S.P. & Yulianti, S. R. 2019. *Ilmu Penyakit Mata Edisi ke-5*. Jakarta: Badan Penerbit FK UI.
- Jung SI, Lee NK, Kang KW, Kim K, Lee DY. 2018. "The effect of smartphone usage time on posture and respiratory function". *Journal of Physical Therapy Science*. 5(2): 86-9.
- Kang, J. W., Chun, Y. S., & Moon, N. J. 2021. "A comparison of accommodation and ocular discomfort change according to display size of smart devices". *BMC ophthalmology*. 21(1): 1-9.
- KBBI. Gadget. Diakses di <https://kbbi.web.id/gadget> pada 11 September 2022
- Kemendes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemendes RI.
- Komariah, Cicih. 2014. "Hubungan Status Refraksi, dengan Kebiasaan Membaca, Aktivitas di Depan Komputer, dan Status Refraksi Orang Tua pada Anak Usia Sekolah Dasar". *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 28(2): 81-86.
- Kurmasela, G. P., Saerang, J. S. M., & Rares, L. 2013. "Hubungan Waktu Penggunaan Laptop dengan Keluhan Penglihatan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi". *Jurnal E-Biomedik (eBM)*. 1(1): 291-299.
- Long J, Cheung R, Duong S, Paynter R, & Asper L. 2017. *Viewing distance and eyestrain symptoms with prolonged viewing of smartphones*. South Wales: University of New South Wales.
- Lubis, Evawani Elysa. 2019. "Potret Media Sosial dan Perempuan Fisip Universitas Riau, Pekanbaru". *Jurnal PARALLELA*. 1(2): 89-167.

- Martini, F. H., Nath, J. L., & Bartholomew, E. F. 2015. *Fundamentals of Anatomy & Physiology 10th Ed.* London: Pearson/Benjamin Cummings.
- Melita PA. 2013. "Hubungan Antara Riwayat Miopia di Keluarga dan Lama Aktivitas Melihat Dekat dengan Miopia pada Mahasiswa PSPD UNTAN angkatan 2010-2013". *Jurnal FK.* 1(2): 19-26.
- Mescher, A. L. 2013. *Junqueira's Basic Histology Text & Atlas. 13th ed.* United States: McGraw-Hill Education.
- Nashriyah, N. A. 2019. "Pengaruh Radiasi Sinar Biru Gadget yang dapat Menimbulkan Terjadinya Degenerasi Makula (Macular Degeneration) pada Usia Muda". *OSF Preprints.* 25(6): 781-784.
- Pertiwi, Barra & Isnaeni, Wiwi. 2021. "Analisis Lama Waktu Penggunaan Gadget Pada Kalangan Mahasiswa Di Masa Pandemi". *Journal of Innovative Science Education : Unnes.*
- Pertiwi, MS. , Sanubari, TPE, Putra, KP. 2018. "Gambaran Perilaku Penggunaan Gawai Dan Kesehatan Mata Pada Anak Usia 10-12 Tahun". *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah.* 3(1): 28-34.
- Putri & Mulyono. 2018. "Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, Dan Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata". *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health.* 7(1): 77-86.
- Rahma, I. D., Ikliluddin, A., & Meida, N. S. 2022. "Hubungan Penggunaan Fitur Filter Sinar Biru Layar Ponsel Pintar Terhadap Derajat Keparahan Sindrom Mata Kering Pada Usia Muda". *Okupasi: Scientific Journal of Occupational Safety & Health.* 2(1): 1-8.
- Ranasinghe P, Wathurapatha WS, Perera YS, Lamabadusuriya DA, Kulatunga S, Jayawardana N, *et al.* 2019. "Computer vision syndrome among computer office workers in a developing country: an evaluation of prevalence and risk factors". *BMC Res Notes.* 9(1): 1-9.
- Reddy SC, Low CK, Lim YP, Low LL, Mardina F, Nursaleha MP. 2018. "Computer vision syndrome: a study of knowledge and practices in University students". *Nepal J Ophthalmol.* 5(2):161-8.

- Riordan-Eva P, & Augsburger J.J. 2017. *Vaughan & Asbury's General Ophthalmology, 19e*. United States: McGraw Hill.
- Rose, K., Morgan, I. G., Ip, J., Kifley, A., Huynh, S., Smith, W.M, *et al.* 2008 "Outdoor Activity Reduces the Prevalence of Myopia in Children". Dalam Dutheil F., Oueslati T., Delamarre L., Castanon J., Maurin C., Chiambaretta F., *et al.* 2023. "Myopia and Near Work: A Systematic Review and Meta-Analysis". *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 20(1): 875
- Salote, A., Jusuf, H., Amalia, L. 2020. "Hubungan Lama Paparan Dan Jarak Monitor Dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer". *Journal health and Science ; Gorontalo journal health & Science Community*. 4(2): 303-314.
- Sanu. 2018. *Hubungan intensitas penggunaan smartphone dengan adanya keluhan penglihatan pada siswa kelas XI jurusan UPW di SMK Negeri 1 kota Gorontalo*. Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo.
- Sheppard AL & Wolffsohn JS. 2018. "Digital eye strain: Prevalence, measurement and amelioration". *BMJ Open Ophthalmol*. 3(1): 1-10.
- Sherwood, Lauralee. 2016. *Human Physiology : From Cells To Systems*. California: Brooks/Cole.
- Sinurat, B, Siahaan PBC, Manalu P, Hartono, & Sinaga G. 2020. "Penggunaan Gadget dan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19". *Jurnal Kesehatan Komunitas 2022*. 8(2): 285-292.
- Woo, Hoi Chi & White, Peter & Lai, Christopher. 2015. "Ergonomics Standards and Guidelines for Computer Workstation Design and the Impact on Users' Health – A Review". *Ergonomics*. 59(3): 1-46.
- Yassierle, Titis W, Dewi H, Orchida D, Khoirul M, Wyke K. 2020. "Panduan Ergonomis: Working From Home". *Perhimpunan Ergonomi Indonesia*.