

BAB V

KESIMPULAN DAN IMPLIKASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dibahas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Regulasi diri memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap *achievement orientation* pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman.
2. *Achievement orientation* tidak memberikan pengaruh negatif terhadap perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman.
3. Regulasi diri tidak memberikan pengaruh negatif terhadap perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman.
4. *Achievement orientation* tidak memediasi pengaruh regulasi diri terhadap *cyberloafing* pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dibahas, terdapat implikasi yang dapat dijadikan referensi guna dipakai oleh pihak-pihak terkait dalam penelitian ini, diantaranya sebagai berikut:

1. Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman dapat meningkatkan regulasi dirinya dengan cara berkonsentrasi ketika jam perkuliahan berlangsung, mengontrol emosi dan menangkan diri dalam segala kondisi dan situasi agar dapat menyelesaikan kegiatan perkuliahan dengan baik, sehingga meningkatkan pula *achievement orientation* pada diri mahasiswa tersebut. Dengan meningkatnya *achievement orientation* diharapkan mahasiswa menjadi pelajar yang berprestasi tetapi juga dapat memahami mata kuliah yang dipejari sebagai bekal untuk meniti karier kedepannya.
2. Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman dapat meningkatkan *achievement orientation* dengan cara mengusahakan diri untuk melakukan yang terbaik ketika jam perkuliahan berlangsung. Meskipun hasil pada penelitian ini regulasi diri tidak berpengaruh terhadap *cyberloafing* dan *achivement orientation* tidak memediasi pengaruh regulasi diri terhadap *cyberloafing*, namun penting juga mahasiswa tetap meningkatkan regulasi diri dan *achivement orientation* terhadap dirinya.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini dilakukan melalui proses ilmiah, namun peneliti masih memiliki keterbatasan, antara lain:

1. Ruang lingkup penelitian terbatas pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman, sehingga pihak selanjutnya dapat memperluas atau mempersempit ruang lingkup penelitian sesuai kebutuhan penelitian.

2. Penelitian ini meneliti tiga variabel, antara lain regulasi diri, *achievement orientation* dan *cyberloafing*, namun regulasi diri dan *achievement orientation* tidak berpengaruh terhadap *cyberloafing*. Hal ini terjadi karena adanya tingkat fenomena *cyberloafing* yang rendah pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jenderal Soedirman, sehingga diharapkan bagi pihak selanjutnya dapat meneliti terlebih dahulu apakah terdapat fenomena *cyberloafing* yang tinggi sebelum meneliti faktor lain yang memengaruhi fenomena tersebut.
3. Terakhir, karena responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa sarjana, temuan dari penelitian ini sulit untuk digeneralisasikan ke tempat kerja.

