

**Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga Terhadap
Kepatuhan Terapi dan Kontrol Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
di Puskesmas 2 Sumbang Banyumas**

Shoofiyah Rihhadatul Aisy¹, Madya Ardi Wicaksono², Rahmawati Wulansari³
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

ABSTRAK

Latar belakang: Penderita DM tipe 2 perlu melakukan terapi jangka panjang dan kontrol rutin. Kepatuhan terapi dan kontrol memiliki peranan penting terhadap keberhasilan suatu terapi serta mencegah timbulnya komplikasi. Dalam pembentukan suatu perilaku diperlukan adanya motivasi dari dalam diri sendiri serta dukungan orang terdekat seperti keluarga.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara motivasi diri dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan terapi dan kontrol pasien DM tipe 2 di Puskesmas 2 Sumbang Banyumas.

Metodologi: Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita DM tipe 2 di Puskesmas 2 Sumbang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Sampel sebesar 56 responden. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner dan data kunjungan kontrol. Data dianalisis menggunakan korelasi rank spearman dengan $\alpha < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara motivasi diri ($p = 0,021$) dan dukungan keluarga ($p = 0,000$) dengan kepatuhan terapi. Sedangkan hubungan motivasi diri ($p = 0,292$) dan dukungan keluarga ($p = 0,320$) dengan kepatuhan kontrol menunjukkan hasil yang tidak signifikan.

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini adalah motivasi diri dan dukungan keluarga mempengaruhi kepatuhan terapi namun tidak mempengaruhi kepatuhan kontrol pasien DM tipe 2 di Puskesmas 2 Sumbang Banyumas.

Kata Kunci: *diabetes melitus tipe 2, dukungan keluarga, kepatuhan kontrol, kepatuhan terapi, motivasi diri.*

***Relationship Between Self-Motivation and Family Support
Compliance with Therapy and Control of Type 2 Diabetes Mellitus Patients
at Puskesmas 2 Sumbang Banyumas***

Shoofiyah Rihhadatul Aisy¹, Madya Ardi Wicaksono², Rahmawati Wulansari³
Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

ABSTRACT

Background: *Patients with type 2 DM need to carry out long-term therapy and routine control. Compliance with therapy and control have an important role in the success of a therapy and prevent complications. In forming a behavior, it is necessary to have motivation and the support of the closest people such as family.*

Purpose: *The study aimed to determine the relationship between self-motivation and family support on adherence of therapy and control of patients with type 2 DM in Puskesmas 2 Sumbang Banyumas.*

Material and Method: *Research methodology used is observational analytic research method with cross sectional approach. The sample consisted of 56 respondents. Data was collected by consecutive sampling technique. Data were analyzed using Spearman's rank correlation with $\alpha < 0,05$.*

Results: *Results showed that there was a significant relationship between self-motivation ($p = 0.021$) and family support ($p = 0.000$) with adherence to therapy. In contrary, the relationship between self-motivation ($p = 0.292$) and family support ($p = 0.320$) with control compliance showed insignificant results.*

Conclusions: *The results suggest that self-motivation and family support affect adherence to therapy but do not affect adherence to control in patient with type 2 DM at the Puskesmas 2 Sumbang Banyumas.*

Keywords: *control compliance, family support, self-motivation, therapy adherence, type 2 diabetes melitus.*