

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Kualitas hidup pasien ODGJ yang sedang menjalani pengobatan di RSUD Banyumas berdasarkan aspek penilaian diri, kebebasan, perasaan, hubungan, aktivitas harian, kesehatan fisik, masa depan, dan kesejahteraan psikologi dalam kategori baik.
2. Kualitas hidup pasien ODGJ baik didasarkan pada hasil dari MHQoL-7D yang menunjukkan bahwa mayoritas pasien berpikir positif terhadap diri sendiri, merasa sangat puas dengan tingkat kemandiriannya. Pasien juga tidak merasa khawatir, murung, ataupun tertekan serta sangat nyaman dengan hubungan yang mereka miliki. Mayoritas pasien sangat puas dengan aktivitas harian, tidak memiliki masalah kesehatan fisik dan optimis dengan masa depannya. Berdasarkan MHQoL-VAS mayoritas responden menggambarkan kesejahteraan psikologi mereka pada skor 8 yang artinya kesejahteraan psikologi pasien ODGJ baik.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian kualitas hidup pasien ODGJ yang sedang menjalani pengobatan di RSUD Banyumas, maka disarankan :

1. Bagi Pasien ODGJ

Diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan kualitas hidup agar dapat tercipta kualitas hidup yang baik dengan rutin melakukan pengobatan hingga dikatakan sembuh oleh dokter spesialis kejiwaan.

2. Bagi Keluarga Pasien ODGJ

Diharapkan mampu mendampingi dan mendukung pengobatan yang sedang dijalani pasien ODGJ demi kesembuhan dan mencegah kekambuhan agar tercipta kualitas hidup yang baik bagi pasien.

3. Bagi Tenaga Kesehatan di Bidang Kesehatan Mental

Diharapkan memberikan peningkatan kualitas asuhan kepada pasien ODGJ agar kualitas hidup pasien mencapai kategori baik.

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan intervensi secara menyeluruh terhadap pasien ODGJ sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien yang sedang menjalani pengobatan di poliklinik jiwa RSUD Banyumas.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti adalah perlu dilakukan penelitian serupa dengan menggunakan aspek lama pengobatan untuk mengidentifikasi lama pengobatan pasien terhadap kualitas hidupnya.