

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Keanekaragaman tanaman yang dimanfaatkan sebagai bahan jamu tradisional di Purwokerto diperoleh sebanyak 13 spesies tanaman dari 7 famili. Tanaman yang dimanfaatkan sebagai bahan jamu tradisional meliputi kencur, jahe, lempuyang, temulawak, kunyit, padi, serai dapur, sirih, cabai jawa, asam, cengkeh, sambiloto dan brotowali. Kunyit (*Curcuma longa*) merupakan spesies tanaman dengan nilai UV tertinggi sebesar 0.25. Bagian tanaman yang paling banyak dimanfaatkan sebagai bahan jamu tradisional adalah rimpang (43%).
2. Pemanfaatan tanaman sebagai bahan jamu tradisional di Purwokerto digunakan untuk bahan baku 9 ramuan jamu tradisional antara lain beras kencur, kunyit asam, cabe puyang, pegel linu, kunir sirih, paitan, temulawak, sirih, dan kunyit murni.

B. Saran

Perlu adanya penelitian lanjutan terkait kandungan jamu tradisional pada setiap tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai bahan jamu tradisional.

