

## DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, S. *et al.* (2020) 'Examining the Phenomenon of Quarter-Life Crisis Through Artificial Intelligence and the Language of Twitter', *Frontiers in Psychology*, 11(March), pp. 1–11. doi: 10.3389/fpsyg.2020.00341.
- Agustina, E. (2019) Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri Dewasa Muda Pengguna Napza pada Masa Rehabilitasi. Universitas Islam Negeri Raden Inta Lampung
- Amidos, J *et al.* (2020) 'Optimalisasi Koping Perawat Mengatasi Kecemasan pada Masa Pandemi Covid-19 di Era New Normal', *Jurnal Peduli Masyarakat*, 2, pp. 105–112.
- Aryati, K and Cahyaningsih, FR. (2020) 'Seorang Laki-Laki Usia 27 Tahun dengan Gangguan Panik: Laporan Kasus. Case Report of a Man Age 27 Years Old with Panic Disorder', *Jurnal Medula*, 9(4), pp. 749-753
- Aryati, S.I and Utami, N. I. (2022) 'Hubungan antara Konsep Diri dengan Kematangan Emosi pada Dewasa Awal', *Jurnal Spirits*, 12(1), pp. 9–14. doi: 10.30738/spirits.v12i1.12713.
- Azizah, L. M., Zainuri, I. and Akbar, A. (2016) *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa: Teori dan Praktik Aplikasi Klinik*. 1st edn. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Badriyah, S. A. (2022) Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Bannepadang, C. *et al.* (2020) 'Hubungan Minat Belajar dan Peluang Kerja dengan Motivasi Belajar Mahasiswa Stikes Tana Toraja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, Vol. 5 No., pp. 61–76.
- Bonevski, D. and Naumosvka, A. (2020) 'Panic Attacks and Panic Disorder', in *Psychopathology - An International and Interdisciplinary Perspective*. England: Intechopen London, pp. 143–162. doi: 10.5772/intechopen.73949.
- Danu, V.K., Ningsih O.S dan Suryati, Y. (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat Selama Pandemi COVID-19 di Kabupaten Manggarai', *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 6(1), pp. 21-31.
- Fadli., *et al* (2020) 'Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Tenaga Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Covid-19', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1), pp. 57-65.
- Fatchurrahmi, R. and Urbayatun, S. (2022) 'Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(2), pp. 102–113. doi: 10.26740/jptt.v13n2.
- Fathimatuzzahro, D. *et al.* (2022) 'Implementasi Anxiety Management dalam Menghadapi Quarter Life Crisis pada Remaja di Sukoharjo', *Dharmas*

*Education Journal*, 3(1), pp. 131–144.

- Fauzia, R. *et al.* (2020) ‘Hubungan Efikasi Diri dengan Stress pada Mahasiswa yang Berada dalam Fase Quarter Life Crisis’, *Jurnal Kognisia*, pp. 23–29.
- Fernandes, I. A., Sriati, A. and Sutini, T. (2019) ‘Tingkat Kecemasan State dan Trait Pendonor Darah di Mobil Unit Donor Darah yang Diselenggarakan di Universitas Padjadjaran’, *Jurnal Keperawatan BSI*, VII(1), pp. 76–83.
- Gozali, W. and Widiarta, M. B. O. (2021) ‘Ansietas dan Prestasi Mahasiswa D3 Kebidanan pada Program PKL di Masa Pandemi Covid 19’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4 No.3, pp. 599–610.
- Hahuly, M. S. (2022) ‘Menghadapi Quarter Life Crisis dalam Terang Perspektif Alkitab’, *Jurnal Teologi Gracia Deo*, 4(1), pp. 1–14. doi: 10.46929/graciadeo.v4i1.102.
- Hapsari, B. D., Lubis, R. R. and Sihombing, Y. P. (2019) ‘Correlation Between Cataract Surgery and Anxiety Levels in Senile Cataract Patients’, *Jurnal of Health and Medical Sciences*, 2(4), pp. 429-433. doi: 10.31014/aior.1994.02.04.67.
- Hastutiningtyas, W. R. and Maemunah, N. (2020) ‘Hubungan Tingkat Kecemasan (Anxiety) dengan Ciri Kepribadian (Introvert dan Ekstrovert ) pada Remaja di SMP Negeri 26 Kota Malang’, *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), pp. 101–106
- Hayatnufus, R. S. *et al.* (2019) ‘Emotional Maturity and Marital Adjustment in Women Who Did Early Marriage in Banjarmasin’, *Jurnal Kognisia*, 2(1), pp. 110-113.
- Health Guide Info (2022) *The Limbic System and Panic Attacks: How The Amygdala, Hypothalamus and Hippocampus Respond to A Panic Attacks* Available at: <https://www.healthguideinfo.com/panic-disorder/p83687/> (diakses:14 Januari 2023)
- Herawati, I. and Hidayat, A. (2020) ‘Quarterlife Crisis pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru’, *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5, pp. 145–156. doi: 10.33367/psi.v5i2.1036.
- Herdian, H. and Wijaya, D. A. P. (2022) “‘I Am Mentally Healthy, So I Can Choose Well.’ Quarter-Life Crisis and Positive Mental Health in Students’, *Dalat University Journal of Science*, 13(3), pp. 51–58. doi: 10.37569/dalatuniversity.13.3.1038(2023).
- Huwaina, M. and Khoironi, K. (2021) ‘Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri dalam Al-Qur’an terhadap Masalah Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa’, *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 4(2), pp. 80–92. doi: 10.32699/paramurobi.v4i2.1995.
- Karni, A., Badriyah, L. and Anisah, L.N., (2022) ‘Motivasi Kerja Ditinjau dari Tingkat Spiritualitas Studi pada Dewasa Awal yang Menghadapi Fase Quarter life Crisis’, *Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 1(3),

pp.162-172.

Kementerian Kesehatan (2019) *Pusdatin: Situasi dan Pencegahan Bunuh Diri*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan (2018) *Hasil Utama Riskesdas*. Jakarta.

Kitab Undang-Undang Hukum Perdata Pasal 330 Tentang Keblumdeewasaan dan Perwalian. Tersedia di <https://dilmil-jakarta.go.id/wp-content/uploads/2018/09/Kitab-Undang-Undang-Hukum-Perdata.pdf> (diakses 24 Oktober 2022)

Kurniawan, D., Mu'arifah, N. E. I. and Ma'shum, A. R. (2022) 'Analisis Eskalasi Panic Attack And Anxiety Disorder terhadap Kesehatan Mental Remaja', *Journal of Broadcasting and Islamic Communication Studies*, 3, pp. 89–98.

Kusumaningrum, P. R., Rusminingsih, E. and Jayadi, R. N. (2022) 'Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Kerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat', *Jurnal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan*, Vol 5 No 1. doi: <http://dx.doi.org/10.32584/jkmk.v5i1.1462>.

Maulana, Y., Adi Mulyono, W. and Sumeru, A. (2021) 'Description of Student Learning Motivation to Online Practices', *Journal of Bionursing*, 3(3), pp. 201–206. doi: 10.20884/1.bion.2021.3.3.108.

Nanik, Tairas, M. M. W. and Hendriani, W. (2018) ““ She is a spinster ”: A descriptive study on perception toward single women”, *International Journal of Engineering & Technology*, 7, pp. 1–9.

Natalya, W. (2020) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Warga Terdampak Covid 19 di Kecamatan Comal Kabupaten Pematang', *University research Colloquium*, pp. 458–463.

Nursalam (2015) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Oktawirawan, D. H. and Yudiarso, A. (2020) 'Analisis Dampak Sosial, Budaya dan Psikologis Lajang di Indonesia', *Jurnal Pamator*, 13 No.2(2), pp. 213–218. doi: [doi: doi.org/10.21107/pamator.v13i2.7872](https://doi.org/10.21107/pamator.v13i2.7872).

Permatasari, A. *et al.* (2020) 'Pengaruh Penggunaan Permainan “Kartu Nrimo” dalam Meningkatkan Penerimaan Diri di Masa Quarter Life Crisis', *In Proceedings National Conference PKM Center*, 1, pp. 255–262.

Pongantung, P.Y., Kwalomine, A. and Mumbunan, M.T. (2022). Quarter Life Crisis pada Lulusan Perguruan Tinggi di Kota Manado. *Tri Panji, Liberal Arts Journal*, 1(1), pp.45-59.

Pramiasih, D. R. (2017) *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Keluarga Pasien Stroke di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. DR. Margono Soekarjo Purwokerto*. Universitas Jenderal Soedirman.

Pratama, L. A. J. and Masykur, A. M. (2018) 'Interpretative Phenomenological Analysis Tentang Pengalaman Wanita Dewasa Madya yang Masih

Melajang', *Jurnal Empati*, 7 No.2, pp. 351–360.

- Purnamawati, I., Haskas, Y., and Fauzia, L. (2020) 'Faktor Yang Berhubungan dengan Motivasi Perawat di RS Batara Siang Kab. Pangkep Untuk Melanjutkan Pendidikan S1 Keperawatan dan Profesi Ners' *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15, pp. 348-353.
- Qinara, A., Sri, Y., and Romiko. (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perawat Untuk Melanjutkan Pendidikan Tinggi Keperawatan' *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1, pp. 62-73.
- Rahma, H. and Nurchayati. (2021) 'Penyesuaian Diri Perempuan Bekerja Meninggalkan Karir Untuk Rumah Tangga' *Penelitian Psikologi*, 8 (6).
- Rahmawati, W., Sukmaningtyas, W., & Muti, R. (2022) 'Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Program Studi dalam Mempengaruhi Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar pada Mahasiswa' *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 4(1), pp. 18-24.
- Robinson, O. C. (2018) 'A Longitudinal Mixed-Methods Case Study of Quarter-Life Crisis During the Postuniversity Transition : Locked-Out and Locked-In Forms in Combination'. doi: 10.1177/2167696818764144.
- Salma, I. (2022) *Hubungan antara Dukungan Sosial terhadap Quarter Life Crisis di Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Santoso, M. B., Asiah, D.H.S and Kirana, C. I. (2018) 'Bunuh Diri dan Depresi dalam Perspektif Pekerjaan Sosial', *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4, pp. 390–398.
- Sari, F. S. *et al.* (2020) 'Anxiety First Aid Effective to Reduce Adolescent Anxiety', *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), pp. 327–334.
- Sari, F. S. *et al.* (2021) 'Upaya Pencegahan Serangan Panik saat Pandemi Covid 19 Melalui Anxiety First Aid (AFA), dan Edukasi', *Jurnal Emphaty Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), pp. 75–80.
- Sari, R., Rahayu, E. and Anam, A. (2022) 'Bermain Game Online berhubungan dengan Perilaku Caring pada Mahasiswa Keperawatan UNSOED', *Journal of Bionursing*, 4(1), pp. 13–18. doi: 10.20884/1.bion.2022.4.1.127.
- Siswati, E. (2020) 'Berhenti Bekerja Demi Keluarga: Dilema Perempuan Karir dalam Perspektif Feminisme' *Jurnal Translitera*, 9, pp. 32-48.
- Stuart (2013) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. 5th edn. Jakarta: EGC.
- Stuart (2016) *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapura: Elsevier.
- Sujudi, M. A. and Ginting, B. (2020) 'Buddayah : Jurnal Pendidikan Antropologi Quarterlife Crisis di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara', 2(2), pp. 105–112.
- Syifa'ussurur, M. *et al.* (2021) 'Menemukenali Berbagai Alternatif Intervensi dalam Menghadapi Quarter Life Crisis: Sebuah kajian literatur', *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1, pp. 53–64.

- Urrahma, N.S., Wahyuni,S and Utomo,W. (2022) ‘Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kejadian Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir: The Relationship Between Spiritual Level and Quarter Life Crisis in End Year Collage Student’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, Vol. 8 No. 3, pp. 390-396.
- Widianingsih, N. P., Wati, N. M. N. and Sari, N. A. M. E. (2021) ‘Gambaran Motivasi Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi Peluang Kerja ke Luar Negeri: Overview of The Motivation of Nursing Students in Facing Work Opportunitities Abroad’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol. 7 No.1, pp.6-12.
- Widyastuti, C., Saptrians, R. and Ulumiyah, N. M. (2021) ‘Panic Attack Akibat Covid-19 (Sebuah Studi pada Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta)’, *Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 18, pp. 81–91. doi: 10.14421/hisbah.2021.181-07.
- WHO (2019) ‘*Gender Equity in The Health Workforce*’ Available at: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/311314/WHO-HIS-HWF-Gender-WP1-2019.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y> (diakses:14 Januari 2023)
- Yeler, Z. *et al.* (2021) ‘Quarter Life Crisis among Emerging Adults in Turkey and Its Relationship with Intolerance of Uncertainty’, *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 11 (61), pp. 245–262.
- Zainuri, M.I. and Wulandari, R. (2020) ‘Studi Tentang Perilaku Agoraphobia Siswa dan Upaya Penanganannya’ *Konseling: Jurnal Ilmiah Penelitian dan Penerapannya*, 1 (2), pp. 83-95.

