

Daftar Pustaka

- Adha, B. C., Mayasari, S., & Pratama, M. J. (2020). Identifikasi Stresor Akademik pada Mahasiswa Tahun Pertama Identification of Academic Stressors in First Year Collage. *Jurnal Konseling Indonesia*, 1.
- Adian, K. (2018). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Perantau Tahun Pertama Di Yogyakarta. *Career Development Quarterly*, 66(1), 49–63
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Amiruddin. (2017). Analisis Faktor - Faktor Penyebab Tingkat Kejadian Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2015. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Amri, S. (2018). Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Ekstrakurikuler Pramuka Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Sma Negeri 6 Kota Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia*, 3(2), 156–168.
- Aris, Y., Sarfika, R., & Erwina, I. (2018). Stress pada Mahasiswa Keperawatan dan Strategi Koping yang Digunakan. *Jurnal Keperawatan*, 14(2).
- Artifasari, A. (2020). Hubungan Stresor Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Akademi Keperawatan Batari Toja Watampone Yang Akan Menghadapi Ujian Angkatan 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 69–73. <https://doi.org/10.35892/jkd.v15i1.332>
- Arumsari, S., Teguh Kurniawan, S., & Suryandari, D. (2021). Hubungan Gaya Hidup Hedonisme Dengan Status Mental Emosional Mahasiswa Tingkat Satu Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Kusuma Husada Surakarta. 46, 12–21.
- Asiyah, A., Walid, A., & Kusumah, R. G. T. (2019). Pengaruh Rasa Percaya Diri Terhadap Motivasi Berprestasi Siswa pada Mata Pelajaran IPA. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 9(3), 217–226. <https://doi.org/10.24246/j.js.2019.v9.i3.p217-226>
- Bidjuni, H. (2016). Hubungan kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru di program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran universitas sam ratulangi manado. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 1–7.
- Budiarto, F., Nugrahayu, E. Y., & Riasiti, Y. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru kedokteran unmul saat pembelajaran online. *Jurnal Verdure*, 3(1), 18–24.
- Dewi, C. F. (2016). Penyebab Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Stikes St. Paulus Ruteng. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 50–59. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/15>
- Erindana, F. U. N., Nashori, H. F., & Tasaufi, M. N. F. (2021). Penyesuaian Diri Dan Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(1), 11. <https://doi.org/10.31293/mv.v4i1.5303>
- Fathilla, F. (2018). Hubungan Efikasi Diri terhadap Self Directed Learning Readiness Mahasiswa Tingkat Pertama Relationship of Self Efficacy on Self Directed Learning Readiness of First Grade Students. *Jurnal Agromedicine*, 5(1), 20.

- <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1970/pdf>
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psychathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- Haq, W. M., Djunaidi, A., Rasni, D., & Yuanita, A. (2021). Pengaruh Coping Stress dan College Adjustment terhadap Academic Achievement pada Mahasiswa Unpad Tingkat Pertama. *Journal.Untar.Ac.Id*, 14(1), 80–101. <http://journal.untar.ac.id/index.php/provitae/article/view/11423>
- Hasanah, U. (2017). Hubungan Antara Stres Dengan Strategi Koping Mahasiswa Tahun Pertama Akademi Keperawatan. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 2(1), 16. <https://doi.org/10.52822/jwk.v2i1.44>
- Hendry R. Napu. (2014). Hubungan Faktor Ekstrenal Stressor Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Skripsi*. Universitas Negeri Gorontalo.
- Holmes, T.H. & Rahe, R.H. (1967). The social readjustment rating scale. *Journal of Psychosomatic Research*, 11, 213-218
- Iorga, M., Dondas, C., & Zugun-Eloae, C. (2018). Depressed as freshmen, stressed as seniors: The relationship between depression, perceived stress and academic results among medical students. *Behavioral Sciences*, 8(8), 1–12. <https://doi.org/10.3390/bs8080070>
- Iqbal, Muhammad. (2020). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Stres Mnyusun Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. *Skripsi*. Univesitas Sumatera Utara : Fakultas Keperawatan.
- Iyus, Yosep. 2007. Keperawatan Jiwa, Edisi Revisi. Jakarta : Refika Aditama
- Juliyanto, P. F. (2019). Pentingnya Kepercayaan Diri dan Motivasi Sosial Dalam Keaktifan Mengikuti Proses Kegiatan Belajar. *Jurnal Edueksos*, 8(2), 70–87.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI
- Khasanah, S. M. R., & Mamnuah. (2021). Tingkat Stres Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 107–116.
- Kurniasari, Febitria. (2016). Hubungan Efikasi Diri Dan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya. *Skripsi*. Universitas Brawijaya.
- Lauster (1992). Tes kepribadian (terjemahan D. H Gulo). Jakarta: PT. Gramedia Bumi Aksara.
- Levani, et al. (2020). Stress dan Kesehatan Mental di Masa Pandemi COVID-19. *Seminar Online Update on COVID-19 Multidiciplinary Perspective*, 134–144.
- Muhith, Abdul. (2015). Pendidikan Keperawatan Jiwa(Teori dan Aplikasi). Yogyakarta: Andi.
- Mahyar Suara, & Siti Anisah. (2022). Hubungan Efikasi Diri dan Beban Kerja Akademik dengan Stress Magang Keperawatan. *Jurnal Antara Keperawatan*, 5(2). <https://doi.org/10.37063/antaraperawat.v5i2.728>
- Mokal, S., Bhalerao, A., Bhalerao, M., & Vikhe, B. (2020). Assessment of stress and anxiety in the first year MBBS student in tertiary care hospital in rural area. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 10(0), 1. <https://doi.org/10.5455/njppp.2020.10.06160202026062020>
- Mussi, F. C., Pires, C. G. da S., Carneiro, L. S., Costa, A. L. S., Ribeiro, F. M. S. e. S., & dos Santos, A. F. (2019). Comparison of stress in freshman and senior

- nursing students. *Revista Da Escola de Enfermagem*, 53, 1–7. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2017023503431>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurriyana, A.M. (2018). Mengatasi Kehilangan Akibat Kematian Orang Tua : Studi Fenomenologi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 46-60
- Nurtanti, S. (2022). Stres dan Mekanisme Koping pada Mahasiswa yang Menjalani Pembelajaran Jauh Selama Pandemi Covid19: Studi Deskriptif. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 5(9), 1689–1699.
- Paramita, P. A. P., Putere, S. P. P. L. M., & Sumadewi, K. T. (2022). Hubungan antara Self Efficacy dengan Tingkat Stres Mahasiswa Baru FKIK Universitas Warmadewa Angkatan 2020. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 1(2), 44–50.
- Pasaribu B.S. (2018). Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Mahasiswa Mengerjakan Skripsi. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara : Fakultas Keperawatan.
- PDDikti 2020, ‘Statistik Mahasiswa’, Pangkalan Data Pendidikan Tinggi, viewed 5 Desember 2022, <https://ppdikti.kemdikbud.go.id/mahasiswa>.
- Prasetyo, H. (2013). Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2012 / 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember. Skripsi. Universitas Jember.
- Putri, D., & Adawiyah, R. (2020). Pengaruh Penggunaan Tiktok Terhadap Kepercayaan Diri. *Jurnal Komunikasi*, 14(2), 135–148. <https://doi.org/https://doi.org/10.21107/ilkom.v14i2.7504>
- Rachman, A., & Permatasari, N. (2019). Pengaruh Teman Sebaya Dan Kepercayaan Diri Terhadap Aktualisasi Diri Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 5(1), 10. <https://doi.org/10.26858/jppk.v5i1.7876>
- Rahimi, A. (2019). Investigating the Contributing Factors Affecting High School Students’ Self-confidence and the Solutions for Enhancement: A Case Study of Arabu Qala High School, Kandahar, Afghanistan. *American International Journal of Social Science Research*, 4(1), 35–45. <https://doi.org/10.46281/aijssr.v4i1.316>
- Rahmadani, A., & Rahmawati, Y. M. (2020). College Adjustment Terhadap Mahasiswa Tingkat Pertama. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 8(3), 158–166.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 103. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i1.977>
- Ramadhanti, I. F., Hidayati, N. O., & Rafiyah, I. (2019). Gambaran Stressor dan Strategi Koping pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(2). <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i2.16635>
- Raja, S. 2021, ‘Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Pertama dalam Menjalani Perkuliahan pada Masa Pandemi Covid-19 di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanudin’. *Skripsi*. Universitas Hasanudin Makasar
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.

- Rohmah, N. (2017). Pengaruh Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Teknik Informatika UIN Maulana Ibrahim Malang. Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Savira, S.I. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri Dan Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Moderator Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*
- Siregar, D. V., & Nafeesa, N. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian Sosial pada Siswa Kelas X SMA Advent 1 Medan. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 23–31. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1124>
- Situmorang, G. C. I., & Desiningrum, D. R. (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Coping Stress Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Jurusan Musik Di Institut Seni Indonesia Yogyakarta. *Empati*, 7(3), 279–285.
- Sudarji, S. (2018). Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri. *Psibernetika*, 10(1), 51–61. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v10i1.1041>
- Sudarmono, Apuanor, & Utami, E. (2018). Tingkat Kepercayaan Diri Mahasiswa Ditinjau Dari Public Speaking. *Jurnal Paedagogie Media Kependidikan, Keilmuan Dan Keagamaan*, 6(2), 6–13.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiawati. (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sunaryo. (2002). *Psikologi Untuk Keperawatan. Buku Kedokteran Egc*. Jakarta.
- Tirta, M. (2010). Status Stres Psikososial dan Hubungannya dengan Status Gizi Siswa SMP Stella Duce 1 Yogyakarta. In *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* (pp. 138–144).
- Yang, S. (2019). A Study on the Perceived Stress, Coping, and Personal Satisfaction according to DISC Behavioral Style of College Students. *Korean Journal of Stress Research*, 27(4), 422–430. <https://doi.org/https://doi.org/10.17547/kjsr.2019.27.4.422>
- Yuni, & Nurjanah, S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Proses Adaptasi Pada Mahasiswa Baru Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(September), 291–294. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5573>
- Zakiah, K. (2019). Hubungan Gelar Budaya dengan Stres Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa di Universitas Jember. *Skripsi*. Universitas Jember Jawa Timur
- Zola, N. I. R., Nauli, F. A., & Utami, G. T. (2021). Gambaran Stres Psikososial dan Faktor Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *Jkep*, 6(1), 40–50. <https://doi.org/10.32668/jkep.v6i1.406>
- Zulfan Saam & Sri Wahyuni (2012). *Psikologi Keperawatan*. Ed 1, cet 1. Jakarta: PT Citra Adi