

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman terhadap penggunaan suplemen kesehatan yaitu sebanyak 56,7% memiliki tingkat pengetahuan yang masuk ke dalam tingkat kategori baik. Sebesar 39,3% memiliki tingkat pengetahuan cukup baik dan sebesar 4,03% memiliki tingkat pengetahuan kurang baik.
2. Terdapat korelasi antara karakteristik jenis kelamin mahasiswa ($p=0,015$) dan asal fakultas mahasiswa ($p=0,001$) dengan tingkat skor pengetahuan penggunaan suplemen kesehatan.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti tingkat pengetahuan penggunaan suplemen kesehatan tidak terbatas pada satu fakultas saja, namun bisa ditambahkan untuk mahasiswa program sarjana dari fakultas di Universitas Jenderal Soedirman yang lainnya.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengikutsertakan responden dengan proporsi responden yang seimbang agar dapat meminimalisir bias dalam hasil penelitian.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menyusun pernyataan instrumen kuesioner suplemen kesehatan yang memiliki keterkaitan lebih spesifik dengan latar belakang penelitian.