

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, S., Ismail, S., Margawati, A. 2021. Edukasi Kesehatan dengan Media Video Animasi: Scoping review. *Jurnal Perawat Indonesia*. 5(1): 641-655.
- Alya, S.N., Saputra, A. 2020. Perilaku Menjenguk Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Majenang. *Seminar Ilmiah Arsitektur*. 8(5): 2721-8686.
- Badan Pusat Statistik. 2017. *Statistik Indonesia: Statistical Yearbook of Indonesia 2018*. Badan Pusat Statistik. Jakarta.
- Bagge, C., Freedenthal, Gutierrez, Lozano, Osman, Wong. 2012. The Depression Anxiety Stress Scales-21 (DASS-21): Further Examination of Dimension, Scale, Reliability, and Correlates. *Journal of Clinical Physiology*. 68(12): 1322-1338.
- Baik, S., Fox, R., Klonoff, E., Malcarne, V., Mills, S. 2019. Reliability and Validity of The Perceived Stress Scale-10 in Hispanic Americans with English or Spanish Language Preference. *Journal of Health Psychology*. 24(5): 628-639.
- Bastirani, S., Caruso, D., Martire, V., Palagini, L., Zoccoli, G. 2020. Stress and Sleep: A Relationship Lasting a Lifetime. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*. 117: 65-77.
- Bienertova-Vasku, J., Lenart, P., Scheringer, M. 2020. Eustress and Distress: neither Good nor Bad, but Rather The Same?. *BioEssays*. 42(7): 1-5.
- Da'awi, M. M. 2021. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi. *Psikodinamika: Jurnal Literasi Psikologi*. 1(1): 069-075.
- Daradjat, Z. 2002. *Islam untuk Disiplin Ilmu Kedokteran dan Kesehatan I*. Dep Agama RI. Jakarta.
- Djukanovic, I., Carlsson, J., Arestedt, K. 2017. Is the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) a Valid Measure in a General Population 65–80 Years Old? A Psychometric Evaluation Study. *Health and Quality of Life Outcomes*. 15(1): 1-10.
- Easton, S., Hasson, R., Safadi, N., Wang, Yihan. 2017. The Kessler Psychological Distress Scale Translation and Validation of An Arabic Version. *Health Quality Life Outcomes*. 15(1): 1-7.
- Effendi, Z., dan Maryatun, S. 2022. Pengaruh Psikoedukasi dengan Aplikasi SDASI Berbasis Layanan Android terhadap Tingkat Depresi, Ansietas dan Stres pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. 9(1): 7-12.
- Egobochu, O., dan Ereboro, O. 2017. Overview of Stress and Management. *ARC Journal of Nursing and Healthcare*. 5(2): 12-18.
- Firanda, A. 2021. *Syarah Kitabul Jami': Penjelasan Hadits-Hadits Adab dan Akhlak*. IUFA press. Jakarta.

- Gallup. 2022. Gallup Global Emotions 2022. https://img.lalr.co/cms/2022/06/29185719/2022-Gallup-Global-Emotions-Report-2022_compressed.pdf.
- Gunawan, W. 2019. Pengembangan Aplikasi Berbasis Android Untuk Pengenalan Huruf Hijaiyah. *Jurnal Informatika*. 6(1): 69-76.
- Gaol, N. 2016. Teori Stres: Stimulus, Respon, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*. 24(1): 1-11.
- Han, M., Lee, E. 2018. Effectiveness of Mobile Health Application Use to Improve Health Behavior Changes: a Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Healthcare Informatics Research*. 24(3): 207-226.
- Hwang, W. J. dan Jo, H. H. 2019. Evaluation of the Effectiveness of Mobile App-Based Stress-Management Program: a Randomized Controlled Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 16(21): 4270.
- Indira, I. E. 2016. Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective. *Psychoneuroimmunology in Dermatology*. 141-142.
- Irvansyah, F., Setiawansyah, S., dan Muhaqiqin, M. 2020. Aplikasi Pemesanan Jasa Cukur Rambut Berbasis Android. *Jurnal Ilmiah Infrastruktur Teknologi Informasi*. 1(1): 26-32.
- Irwan. 2017. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. CV Absolute Media. Yogyakarta.
- Jean, M. J. dan Benoit, L. M. 2017. Statistical Tool for Program Evaluation.
- KBBI Daring. 2022. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/aplikasi>. Diakses 13 Maret 2022.
- Kemenkes RI. 2021. Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/article/view/21100700003/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia.html>. Diakses 13 Maret 2022.
- Kendler, K. S., Prescott, C. A., Myers, J., dan Neale, M. C. 2003. The Structure of Genetic and Environmental Risk Factors for Common Psychiatric and Substance Use Disorders in Men and Women. *Archives of General Psychiatry*. 60(9): 929.
- Maharani, N. 2021. Peran Religiusitas dalam Mendukung Coping Stres Ibu Rumah Tangga Menghadapi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Pengasinan Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi. *Bachelor's thesis, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*. Hal. 46-47.
- Mahmud, R., dan Uyun, Z. 2017. Studi Deskriptif Mengenai Pola Stress pada Mahasiswa Praktikum. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*. 1(2): 52-61.

- Mar'ati. 2016. Pengaruh Pembacaan dan Pemaknaan Ayat-Ayat Al-Qur'an terhadap Penurunan Kecemasan pada Santriwati. *Psikohumaniora*. 1(1): 30-48.
- Muslim, M. 2020. Manajemen stress pada masa pandemi covid-19. *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*. 23(2): 192-201.
- Najati, M. U. 2003. *Psikologi dalam Tinjauan Hadits Nabi*. Mustaqim. Jakarta.
- Pemprov Jateng RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo. 2020. *RSMS Mengguncang Indonesia Launching Pilot Project Nasional Integrasi Sistem Informasi RS dan BPJS*. <https://rsmargono.jatengprov.go.id/readnews/250>., dikses 13 September 2021.
- Prabowo, N. A., Ardyanto, T. D., Hanafi, M., Kuncorowati, N. D. A., Dyanneza, F., Apriningsih, H., Indriani, A. T. 2021. Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, *Self-Management* Diabetes dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. *Warta LPM*. 24(2): 285-296.
- Ranabir, S. dan Reetu, K. 2011. Stres and Hormones. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 15(1): 25-33.
- Riskesdas. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Rena, S. 2019. Mekanisme Respon Stres: Konseptualisasi Integrasi Islam dan Barat. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*. 5(1): 48-61.
- Sabarinah, P. dan Iwan, A. 2008. *Biostatistik Dasar untuk Rumah Sakit*. Departemen Kependudukan dan Biostatistik. FKM UI.
- Santosa, I. M. E. 2017. Pengaruh Teknik Manajemen Stress Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram. *PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 2(2): 32-44.
- Sari, T. W., Sari, D. K., Kurniawan, M. B., Syah, M. I. H., Yerli, N., Qulbi, S. 2018. Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal*. 1(3): 55-65.
- Setiawan, R., Iryanti, I., dan Muryati, M. 2020. Efektivitas Media Edukasi Audio-visual dan Booklet terhadap Pengetahuan Premenopause, Efikasi Diri dan Stres pada Wanita Premenopause di Kota Bandung. *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*. 2(1): 1-8.
- Shahsavarani, A. M., Esmatnia, M., Fayazi, M., Kalkhoran, M. H., Shahcheraghi, F., dan Sattari, K. 2017. Systematic Review of Literature on Stress Assessment and Evaluation: Methods, Instruments, and Applications in Current Biopsychosocial Sciences. *International Journal of Medical Reviews*. 3(2): 407-421.
- Sherwood, L. 2016. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 9*. EGC. Jakarta.

- Sitorus, M., Utami, T. A., Prabawati, F. D. 2020. Hubungan Hospitalisasi dengan Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah di Unit Rawat Inap RSUD Koja Jakarta Utara. *Jurnal Poltekkes*. 12(2): 2622-5905
- Sopiyudin, 2011. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5*. Salemba Medika. Jakarta.
- Suryani, S., Widiyanti, E., Hernawati, T., Sriati, A. 2016. Psikoedukasi Menurunkan Tingkat Depresi, Stres dan Kecemasan pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ners*. 11(1): 128-133.
- Sutanto, S., Amiruddin, D., Nugraha, G. 2022. A Rancang Bangun Aplikasi Skrining Kesehatan Mental Remaja Berbasis Web di RSUD Dr. Dradjat Prawiranegara dengan Menggunakan Metode Analytic Hierarchy Process (AHP). *Journal of Innovation and Future Technology*. 4(1): 29-38.
- Sutjiato, M. 2015. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Ilmu Kesehatan Unsrat*. 5(1): 37-45.
- Swadesi, K. I., dan Kanca, I. N. 2018. Pengembangan Media Pembelajaran PJOK Berbasis ICT di SMP. In *Seminar Nasional Riset Inovatif*. 1(1): 274-281.
- Tarlemba, F., Asrifuddin, A., dan Langi, F. L. 2019. Hubungan Tingkat Stres dan Kecanduan Smartphone dengan Gangguan Kualitas Tidur pada Remaja di SMA Negeri 9 Binsus Manado. *KESMAS*. 7(5): 1-9.
- Utami, A. Y., Ghozali, G. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Pop Up Book Terhadap Pengetahuan Bahaya Gadget Bagi Kesehatan Mata Pada Siswa Di SD Negeri 020. *Skripsi*. Hal. 1-14.