

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada yang bertujuan untuk mengetahui tingkat ketergantungan media sosial pada remaja RW 07 Desa Ajibarang Kulon, maka disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa penggunaan media sosial pada kehidupan remaja khususnya yang berlokasi di RW 07 Desa Ajibarang Kulon yaitu 67.9% remaja mengakses media sosial setiap hari, 28.3% remaja menggunakan media sosial dalam sehari dalam waktu 2 – 3 jam, 58.5% remaja sudah menggunakan media sosial sejak SD (Sekolah Dasar), lalu media sosial yang paling sering digunakan yaitu Facebook dengan presentase 28.3%, 75.5% remaja paling gemar atau sering membuka situs hiburan (game online, entertainment), 54.7% remaja mengakses media sosial dikala sendirian, 64.2% remaja mengaku sekedar melihat isi konten dari situs media sosial yang mereka akses, kemudian televisi merupakan media massa yang masih di akses oleh remaja dengan presentasi 83.0%, selanjutnya wifi/hotspot merupakan cara atau perangkat penghubung yang paling sering digunakan oleh 52.8% remaja, setelah itu 73.6% remaja memilih rumah sebagai lokasi atau tempat saat mereka mengakses media sosial.

- 2) Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diketahui tingkat ketergantungan media sosial pada remaja di komplek RW 07 Desa Ajibarang Kulon berada pada kategori sedang dengan presentase 69.8%. Kenyamanan dalam menggunakan media sosial menjadi faktor utama para remaja mengalami ketergantungan media sosial dan membuat mereka berada pada kategori ketergantungan sedang, remaja merasa dunia luar terlalu luas sehingga mereka cenderung untuk memenuhi kebutuhan informasinya melalui media sosial. Hal ini akan menjadi fokus studi maupun penelitian selanjutnya karena yang seharusnya terlihat oleh remaja ialah sosok yang semangat, berjiwa sosial tinggi, dan ingin selalu belajar hal baru tidak monoton dan berada di zona nyaman terus menerus. Hal tersebut akan membentuk remaja yang lebih baik dan akan mudah beradaptasi di lingkungan baru dan membawa pengaruh positif bagi sekitarnya.
- 3) Berdasarkan hasil dari penggunaan media sosial dan tingkat ketergantungan pada remaja di komplek RW 07 Desa Ajibarang Kulon dapat disimpulkan bahwa pada kehidupan remaja tersebut terbentuk pola media habit yang mendeskripsikan kebiasaan para remaja dalam mengkonsumsi media sosial secara rutin untuk memenuhi kebutuhan informasi mereka.

## **B. SARAN**

- 1) Untuk para remaja di RW 07 Desa Ajibarang Kulon diharapkan dapat menggunakan media sosial dengan lebih bijak dan tidak berlebihan, sekaligus meningkatkan kepercayaan diri mereka. Mengembangkan keahlian akademik

maupun non akademik yang dimiliki untuk mempersiapkan masa depan. Memperbanyak literatur dalam mempelajari suatu hal agar tidak hanya terpaut dengan satu rujukan saja.

- 2) Untuk para orang tua dan pihak sekolah dapat bekerjasama dalam hal pencegahan dan pembatasan penggunaan media sosial agar tidak terjadi ketergantungan dengan memberikan edukasi kesehatan mengenai penggunaan media sosial yang baik dan dampak negatif dari ketergantungan media sosial terhadap psikis maupun kesehatan remaja.
- 3) Untuk peneliti lainnya yang berminat mengangkat judul tingkat ketergantungan media sosial diharapkan mengulas lebih luas mengenai aspek-aspek ketergantungan dan media habbit serta memperbanyak referensi data untuk penjabaran yang lebih detail lagi.

