

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN KUALITAS HIDUP TERKAIT KESEHATAN GIGI DAN MULUT LANSIA DI PANTI WREDA KABUPATEN PEMALANG

AZMI TAZKIA NOOR

Penurunan fisik, psikologis, dan mental pada lansia di Panti Wreda Kabupaten Pemalang akan mempengaruhi perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Sulit beradaptasi, kehilangan kontrol dan identitas diri dapat mempercepat penurunan perilaku tersebut. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang kurang baik dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan gigi dan mulut seperti karies, kehilangan gigi, dan penyakit periodontal. Hal tersebut dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia terkait kesehatan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut lansia di Panti Wreda Kabupaten Pemalang. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional study*. Sampel penelitian ini berjumlah 74 orang yang dipilih dengan *simple random sampling* pada lansia dengan usia 55-70 tahun dan tidak memiliki penyakit sistemik. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner perilaku pemeliharaan kesehatan Gigi dan Mulut dan *Geriatric Oral Health Assesment Index* (GOHAI). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* dilanjutkan dengan uji koefisien kontingensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p=0,000$), dan tindakan ($p=0,003$) pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut lansia di Panti Wreda Kabupaten Pemalang. Simpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut lansia di Panti Wreda Kabupaten Pemalang.

Kata kunci : Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, lansia, kualitas hidup, panti wreda

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ORAL HEALTH MAINTENANCE BEHAVIOR WITH ORAL HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY AT THE NURSING HOME IN PEMALANG DISTRICT

AZMI TAZKIA NOOR

The physical, psychological and and mental decline of the elderly at the Nursing Home in Pemalang District will affect oral health maintenance behavior. Difficulty adapting, losing control and self-identity can accelerate the decline of this behavior. Bad oral health maintenance behavior can cause various oral health problems such as caries, tooth loss, and periodontal disease. These things can affect oral health-related quality of life of the elderly. The purpose of this research was to determine the relationship between oral health maintenance behavior with oral health-related quality of life of the elderly at the Nursing Home in Pemalang District. It is an analytic observational research with cross sectional study design. The sample of this study was 74 people who were selected by simple random sampling with the criteria of elderly aged 55-70 years old and did not have systemic diseases. The research instruments used a oral health maintenance behavior questionnaire and the Geriatric Oral Health Assessment Index (GOHAI) questionnaire. The results showed that there was a correlation between knowledge ($p=0,000$), attitude ($p=0,000$), and action ($p=0,003$) maintenance of oral health with oral health-related quality of life of the elderly at the Nursing Home in Pemalang District. The conclusion of this study, there is a relationship between oral health maintenance behavior with oral health-related quality of life of the elderly at the Nursing Home in Pemalang District.

Keywords : *Oral health maintenance behavior, elderly, nursing home, quality of life*