

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Karakteristik responden lansia di Panti Wreda Kabupaten Pematang Jaya adalah sebagai berikut.
  - a. Mayoritas responden penelitian adalah berusia 60-74 tahun yaitu sejumlah 61 responden dengan persentase 82,4%.
  - b. Mayoritas responden penelitian berjenis kelamin perempuan yaitu sejumlah 41 responden dengan persentase 55,4%.
  - c. Mayoritas pendidikan terakhir responden adalah tingkat SMP yaitu sejumlah 26 responden (35,1%), dan tingkat SD sejumlah 22 responden (29,7%).
2. Tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut responden sebagian besar berada pada kategori kurang yaitu sejumlah 32 responden dengan persentase 43,2%.
3. Tingkat sikap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut responden sebagian besar berada pada kategori cukup yaitu sejumlah 44 responden dengan persentase 59,5%.
4. Tingkat tindakan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut responden sebagian besar berada pada kategori cukup yaitu sejumlah 43 responden dengan persentase 58,1%.

5. Kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut responden Sebagian besar berada pada kategori buruk yaitu sejumlah 60 responden dengan persentase 81,1%.
6. Terdapat hubungan antara pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut lansia di Panti Wreda Kabupaten Pemalang.
7. Terdapat hubungan antara sikap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut lansia di Panti Wreda Kabupaten Pemalang.
8. Terdapat hubungan antara tindakan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut lansia di Panti Wreda Kabupaten Pemalang.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian ini, terdapat beberapa saran yang diajukan diantaranya :

### 5.2.1 Bagi Panti Wreda

Dilakukan edukasi dan penyuluhan mengenai pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, menjelaskan bagaimana cara menjalankan sikap dan tindakan dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut sehingga dapat meningkatkan kondisi kesehatan rongga mulut lansia dan dapat meningkatkan kualitas hidup lansia terkait kesehatan gigi dan mulut. Panti Wreda juga diharapkan lebih memfokuskan kegiatan yang bekerja sama dengan dokter gigi atau perawat gigi dari pelayanan kesehatan terdekat guna memberikan penyuluhan dan pemeriksaan gratis

seperti yang biasa dilakukan oleh dokter dan perawat umum dari pemerintah setempat.

#### 5.2.2 Bagi Lansia di Panti Wreda Kabupaten Pematang

- 1) Meningkatkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut guna menjaga kesehatan rongga mulut seperti selalu menyikat gigi 2 kali sehari, menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar, makan makanan yang sehat, menghindari makanan manis serta diimbangi dengan penggunaan obat kumur agar mulut tidak kering akibat kondisi DM yang dialami.
- 2) Rutin melakukan pemeriksaan gigi ke dokter gigi di puskesmas karena memiliki BPJS, serta segera meminta kepada petugas untuk diantarkan menuju dokter gigi di puskesmas jika merasa giginya sakit, goyang, dan mengeluarkan darah.

#### 5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Hasil penelitian diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya untuk melihat lebih dalam beberapa faktor yang berpengaruh terhadap perilaku kesehatan gigi dan mulut seperti kondisi sosial ekonomi lansia di masa lalu, apa saja penurunan fisik, psikologis, dan mental yang terjadi pada lansia. Perlu dikembangkan juga mengenai faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup terkait kesehatan gigi dan mulut seperti kondisi rongga mulut, sulit beraktivitas, dan sebagainya.
- b. Peneliti diharapkan mampu mengimbangi kondisi responden lansia yang mengalami penurunan penglihatan, pendengaran, dan daya ingat

sehingga peneliti harus selalu menemani setiap langkah pengisian kuesioner dalam proses penelitian dengan ulet dan sabar. Peneliti juga perlu melatih tata bahasa menyesuaikan dengan daerah tempat dilakukannya penelitian.

- c. Peneliti selanjutnya diharapkan memberi edukasi dan penyuluhan setelah pengambilan data untuk membantu responden meningkatkan pengetahuan, mengetahui sikap dan tindakan yang perlu dilakukan terhadap kesehatan gigi dan mulut dan keluhan rongga mulut yang mungkin dihadapi.
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberi bantuan kepada pihak panti wreda berupa membantu menghubungi atau menyalurkan surat permohonan kerja sama kepada pihak kampus maupun pihak pelayanan kesehatan terdekat. Bentuk kerja sama yang diharapkan berupa penyuluhan dan sosialisasi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, serta pemeriksaan gigi dan mulut secara gratis bagi para lansia.
- e. Pengambilan data melalui pemeriksaan kondisi rongga mulut perlu dipertimbangkan untuk dilihat dengan pemeriksaan langsung agar hasil yang didapat lebih akurat serta dapat menjadi data pendukung yang lebih kuat untuk penelitian selanjutnya.