

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA *TIKTOK* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BATURRADEN

Putri Salma Nabila¹, Endang Triyanto², Keksi Girindra Swasti³

Latar belakang : Anemia merupakan kurangnya jumlah sel darah merah atau hemoglobin dalam tubuh. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan anemia adalah kurangnya pengetahuan, sehingga dapat ditingkatkan dengan edukasi kesehatan yaitu *TikTok*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media *TikTok* terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan anemia pada remaja putri di SMAN 1 Baturraden.

Metodologi : Penelitian ini merupakan kuantitatif dengan desain *pre and posttest with control group design*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, didapatkan sampel sebanyak 33 siswa pada kelompok intervensi dan kontrol. Analisis data yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon*, *Paired T-test*, *Mann Whitney* dan *Independent T-test*.

Hasil Penelitian : Diperoleh nilai tengah usia responden 16 tahun. Terdapat perbedaan bermakna pada pengetahuan dan sikap pencegahan anemia pada remaja putri antara kelompok intervensi dan kontrol ($p=0,000$). Terdapat perbedaan bermakna pengetahuan dan sikap pencegahan remaja putri mengenai anemia pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan ($p=0,000$) dan ($p=0,000$), pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan bermakna pengetahuan dan sikap pencegahan anemia pada remaja ($p=0,485$) dan ($p=0,174$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media *TikTok* terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan anemia pada remaja putri.

Kata Kunci : Anemia, pengetahuan, remaja putri, sikap, *TikTok*

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman
^{2,3}Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING MEDIA *TIKTOK* ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF ANEMIA PREVENTION IN ADOLESCENT WOMEN AT SMAN 1 BATURRADEN

*Putri Salma Nabila*¹, *Endang Triyanto*², *Keksi Girindra Swasti*³

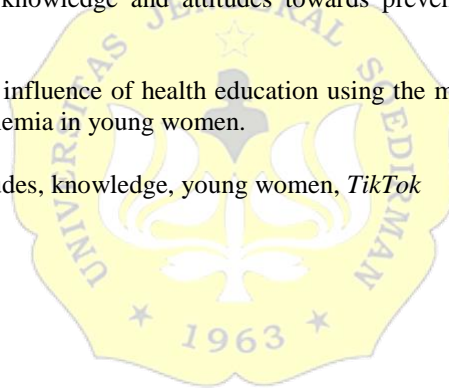
Background :Anemia is a lack of red blood cells or hemoglobin in the body. One of the factors that can cause anemia is a lack of knowledge, so that it can be improved by health education, namely TikTok. This study aims to determine the effect of health education using the media TikTok on the knowledge and attitude of prevention of anemia in young women at SMAN 1 Baturraden.

Methodology : This research is a quantitative by designpre and posttest with control group design. Sampling using purposive sampling, a sample of 33 students was obtained in the intervention and control groups. Data analysis used is Test Wilcoxon, Paired T-test, Mann Whitney and Independent T-test.

Research result :Obtained the median age of the respondent 16 years. There were significant differences in the knowledge and attitude of preventing anemia in female adolescents between the intervention and control groups ($p=0.000$). There were significant differences in knowledge and attitudes towards prevention of anemia among female adolescents in the intervention group before and after the intervention with ($p=0.000$) and ($p=0.000$), in the control group there were no significant differences in knowledge and attitudes towards prevention of anemia in adolescents ($p=0.485$) and ($p=0.174$).

Conclusion : There is the influence of health education using the media *TikTok* on knowledge and attitude of prevention of anemia in young women.

Keywords : Anemia, attitudes, knowledge, young women, *TikTok*



¹Student of Nursing Departement, Faculty of Health Sciences, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Nursing Departement, Faculty of Health Sciences, Universitas Jenderal Soedirman