

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdel-Khalek & Lester, D. (2012). Constructions of religiosity, subjective well-being, anxiety, and depression in two cultures: Kuwait and USA. *International Journal of Social Psychiatry*.  
<https://doi.org/10.1177/0020764010387545>
- Agianto, R. . dkk. (2020). PENGARUH MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP GAYA HIDUP DAN ETIKA REMAJA. *TEMATIK - Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi*, 7(2), 130–139.
- Al Aziz, A. A. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92–107. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>
- Alt, D. (2018). Students' wellbeing, fear of missing out, and social media engagement in higher education learning environments. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-016-9496-1>.
- Amalia, R., Suroso, & Pratitis, N. T. (2021). Psychological Well Being, Self Efficacy Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Doctoral Dissertation*. <http://repository.untag-sby.ac.id/8006/>
- Annur, C. M. (2021). *Pengguna Instagram di Indonesia Mayoritas Perempuan ( Pengguna Instagram Berdasarkan Jenis Kelamin & Kelompok Usia (Mei 2021) )*.  
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/06/29/perempuan-paling-banyak-gunakan-instagram-di-indonesia>
- APJI. (2022). Hasil Survey Profil Internet Indonesia 2022. *Apji.or.Od, June*. [apji.or.id](http://apji.or.id)
- Ari Ashari , Muh. Ikhsan , Ros Mayasari, S. F. (2022). *Kontribusi Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah Angkatan 2017 Iain Kendari*. 2(17).
- Arikutno, S. (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arnett, J. (2004). *Emerging Adulthood : The Winding Road From The Late Teens Through Twenties*. Oxford University Press
- Auliannisa, S., & Hatta, I. M. (2022). Hubungan Social Comparison dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(2), 147–153.  
<https://doi.org/10.29313/jrp.v1i2.561>
- Ayun, P. Q. (2015). Fenomena Remaja Menggunakan Media Sosial dalam Membentuk Identitas.

*Channel : Jurnal Komunikasi, Vol. 3, No.*

<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.12928/channel.v3i2.3270>

Azy, M. (2020). *Quarter-Life Crisis: Tantangan Generasi Milenial.*

<https://www.unpaders.id/read/2020/08/01/617/quarter-life-crisis:-tantangan-generasi-milenial>

Bambang, D. A. (2012). *Instagram Handbook Tips Fotografi Ponsel.* Media Kita.

Barosso, P. . (2019). Hyperreality and Virtual World : When The Virtual Is Real. *Sphera Publica*, 36–35.

Barua, M. (2021). *Galau “Quarter-Life Crisis” Makin Menjangkiti Lelaki Milenial Berbagai Negara.*

<https://www.vice.com/id/article/3anvk3/problem-quarter-life-crisis-makin-dihadapi-lelaki-milenial-berbagai-negara>

Beck, A. & Alford, B. (2009). Depression Causes and Treatment, second edition. *In University of Pennsylvania Press.* <https://doi.org/https://doi.org/10.4324/9781315824338>

Bryant, A. N. (2010). Souls in Transition: The Religious and Spiritual Lives of Emerging Adults.

Christian Smith with Patricia Snell. *Religion & Education.*  
<https://doi.org/10.1080/15507394.2010.513948>

Cahya, I. (2019). *Ini Media Sosial Terpopuler di Kalangan Gen Z, Aplikasi Favoritmu Masuk?*

<https://m.merdeka.com/teknologi/ini-media-sosial-terpopuler-di-kalangan-gen-z-aplikasi-favoritmu-masuk.html>

Fikra, H. (2022). Peran kecerdasan spiritual pribadi muslim dalam menghadapi quarter life crisis.

*Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam, Volume 19,*  
<https://doi.org/https://doi.org/10.18860/psi.v19i1.14179>

Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes : An After-College Guide to Life.*

Gaol, L. A. L., Mutiara, A. B., Saraswati, N. L., Rahmadini, R., & Hilmah, M. A. (2018). *The relationship between social comparison and depressive symptoms among Indonesian Instagram users.*

*January.* <https://doi.org/10.2991/uipsur-17.2018.19>

GENsindo.com. (2020). *Survey : 5 Hal Paling Dicemaskan Saat Quarter Life Crisis.*

<https://gensindo.sindonews.com/read/14429/700/survei-5-hal-paling-dicemaskan-saat-quarter-life-crisis-1588370747>

- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Haryanto, S. (2015). *Sosiologi Agama Dari Klasik Hingga Postmodern*. Ar-Ruzz Media.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). 1787-Article Text-7586-1-10-20180522. *Bikotetik*, 02(3), 73–80.
- Keyte, R., Mullis, L., Egan, H., Hussain, M., Cook, A., & Mantzios, M. (2021). Self-Compassion and Instagram Use Is Explained by the Relation to Anxiety, Depression, and Stress. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 6(2), 436–441. <https://doi.org/10.1007/s41347-020-00186-z>
- Koenig, Harold G. & Larson, D. B. (2009). Religion and mental health: evidence for an association. *International Review Of Psychiatry*. <https://doi.org/10.1080/09540260124661>
- Komariyah, N. D. (2013). Analisis Tingkat Religiusitas Terhadap Mahasiswa Islam Perguruan Tinggi Berbasis Agama. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Larasati, D. (2021). *Peran Religiusitas Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis*. 6.
- Lestari, R. ; P. (2002). Hubungan Antara Religiusitas dan Tingkah Laku Koping. *Jurnal Ilmiah Berkala*, 1 52-58, 1–6.
- Margono. (2004). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Rineka Cipta.
- Martono, N. (2010). *STATISTIK SOSIAL Teori dan Aplikasi Program SPSS*. Gaya Media.
- Martono, N. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif: Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Rajawali Press.
- Mujianto, A. (2021). *Hubungan Antara Self Esteem dengan Quarter Life-Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah IAIN Salatiga*. 6.
- Murphy, M. (2011). *Emerging Adulthood In Ireland: Is The Quarterlife crisis A Common Experience?* Dublin Institute of Technology.
- Mutiara, Y. (2018). *Quarter Life Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir*. 7(2), 44–68.

- Nash & Murray. (2010). *Helping College Student Find Purpose (The Campus Guide of Meaning Making)*. Jossey- Bass.
- Nasikhah, D., & Prihastuti, D. (2013). Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Perilaku Kenakalan Remaja pada Masa Remaja Awal. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 2(2), 69–72.
- Nasution, R. G., & Hanina, H. (2021). Analisa Quarterlife crisis Mahasiswa Dan Mahasiswi Tingkat Akhir STMIK Royal Kisaran Dengan Backward Chaining. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 2(2), 158–165. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i2.112>
- Novianty, A. Garey, E. (2020). Memahami Makna Religiusitas/Spiritualitas pada Individu Dewasa Muda Melalui Photovoice. *Jurnal Psikologi Integratif, Vol.8 No.0*.
- Nugraha, B. A. (2018). *Problem Penentuan Karir Mahaiswa Tingkat Akhir (Studi Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling IAIN Batusangkar)*. IAIN Batusangkar.
- Papila ,D.E., dkk. (2007). *Human Development Perkembangan Manusia Buku II*. Salemba Humanika.
- Paskalis, A.Y. & Rawwie, Y. (2018). *Foto Traveling di Medsos Bisa Ganggu Mental?*  
<https://www.genpi.co/gaya-hidup/3907/foto-traveling-di-medsos-bisa-ganggu-mental>
- Prihatiningsih, W. (2017). *MOTIF PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DI KALANGAN REMAJA*. *April*, 51–65.
- Qolbi, F. H. (2020). Masa Emerging Adulthood pada Mahasiswa: Kecemasan akan Masa Depan, Kesejahteraan Subjektif, dan Religiusitas Islam. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(1), 44. <https://doi.org/10.18860/psi.v17i1.8821>
- Qolbi F. H., M. A. (2020). Masa Emerging Adulthood pada Mahasiswa: Kecemasan akan Masa Depan, Kesejahteraan Subjektif, dan Religiusitas Islam. *Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam, Vol.17 No.*
- Rahmani, T. (2016). *Penggunaan Media Sosial Sebagai Penguasaan Dasar-Dasar Fotografi Ponsel*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Rahmania, F. A., & Tasaufi, M. N. F. (2020). Terapi Kelompok Suportif untuk Menurunkan Quarter-Life Crisis pada Individu Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(0), 1–16. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/article/view/13061>
- Raho, B. (2019). *Sosiologi Agama*. Ledalero. <http://repository.stfkledalero.ac.id/2/1/Sosiologi>

- Ramayulis. (2002). *Ilmu Pendidikan Islam*. Kalam Media.
- Rejeki, S., Komalawati, E., & Indriyanti, P. (2020). *Penggunaan Instagram Terhadap Citra Diri Mahasiswa*. 4(2).
- Salim, S. ; (2014). *Buku Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Cipta Pustaka.
- Setyonugroho, A. ; M. (2022). DAMPAK MEDIA SOSIAL DALAM QUARTER LIFE CRISIS GEN Z DI INDONESIA. *DAMPAK MEDIA SOSIAL DALAM QUARTER LIFE CRISIS GEN Z DI INDONESIA*, 7(8.5.2017), 2003–2005.
- Sindonews.com. (2021). *Stress Di Masa Pandemi Banyak Diderita Usia Produktif*.  
<https://nasional.sindonews.com/read/342916/15/stres-di-masa-pandemi-banyak-diderita-usia-produktif-1613973744?showpage=all>
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. CV.Alfabeta.
- Sumartha, A. R. (2020). *Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticsm Terhadap Quarter Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Turner, B. S. (2012). *Teori Sosiologi dari Klasik Sampai Postmodern*. Pustaka Pelajat.
- Vulcanpost.com. (n.d.). *Having a Quarter Life Crisis the Next Stop Shows You that You are Not Alone*.  
<https://vulcanpost.com/4744/having-a-quarter-life-crisis-the-next-stop-shows-you-that-you-are-not-alone/>
- Wahab, A., Syahid, A., & Junaedi, J. (2021). Penyajian Data Dalam Tabel Distribusi Frekuensi Dan Aplikasinya Pada Ilmu Pendidikan. *Education and Learning Journal*, 2(1), 40.  
<https://doi.org/10.33096/eljour.v2i1.91>
- Wahyuningsih, S. (2012). *Analisis Pelaksanaan Disiplin Kerja dalam Upaya Meningkatkan Prestasi Kerja Karyawan pada PT. PLN (PERSERO) UPJ Bululawang Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Wen, Y. H. (2010). Religiosity and Death Anxiety. *The Journal of Human Resource and Adult*

*Learning*, 31–37.

Wibisono, M. Y. (2020). *Sosiologi Agama*. Prodi S2 Studi Agama-Agama UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Wifalin, M. (2016). Efektivitas Instagram Common Grounds. *Jurnal E-Komunikasi*, 4(2), 1–9.

Yanuarita, I., & Wiranto. (2017). Mengenal Media Sosial agar Tak Menyesal. In *Sosial* (Issue November 2018).

Yudha. (2019). *Benarkah Instagram Buruk bagi Kesehatan Mental? Ini Hasil Surveinya*.

<https://www.idntimes.com/science/discovery/viktor-yudha/benarkah-instagram-buruk-bagi-kesehatan-mental-ini-hasil-surveinya-1>

Zuni FW. (2021). *Quarter Life Crisis Merekam Kaum Millenial*.

<https://p2kk.umm.ac.id/id/pages/detail/artikel/quarter-life-crisis-menerkam-kaum-millennial.html>

