

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Sebagian besar responden berada pada tahap lansia awal (46-55 tahun) dengan mayoritas responden yaitu laki-laki, pendidikan responden paling banyak yaitu lulusan SD, banyak responden yang pada saat ini masih bekerja, jenis kanker terbanyak yang dialami responden yaitu kanker rektum dan disusul dengan kanker *colon*, serta sebagian besar responden menderita kanker <1 tahun. Hasil riset mengungkapkan bahwa hampir seluruh responden memiliki kualitas hidup yang sedang, sedangkan dukungan sosial perawat yang diberikan pada responden masuk ke dalam kategori baik, serta tidak terdapat hubungan antara dukungan sosial perawat terhadap kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

### B. Saran

#### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menambah hasil penelitian ini ke dalam sistem pembelajaran khususnya pada mata kuliah paliatif dan medikal bedah bahwa pasien kanker yang menjalani kemoterapi tidak hanya membutuhkan dukungan sosial perawat, tetapi membutuhkan dukungan sosial dari berbagai sumber untuk memperbaiki kualitas hidup.

#### 2. Bagi Pelayanan atau Rumah Sakit

Bagi pihak pelayanan kesehatan seperti rumah sakit dan tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan dukungan sosial perawat yang diberikan pada pasien terutama pada dukungan informasi dengan cara meningkatkan *trust relationship*. Perawat dapat mensosialisasikan kepada keluarga pasien untuk selalu memberikan dukungan sosial selama pasien berada di rumah.

#### 3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya keluarga, pasangan, teman, ataupun bagi pihak lain yang memiliki hubungan dengan individu yang memiliki kanker diharapkan dapat meningkatkan dukungan sosial khususnya pada

pasien kanker yang menjalani kemoterapi, dengan demikian masalah yang dapat mengganggu kualitas hidup pasien kanker yang tidak dapat teratasi oleh dukungan sosial perawat dapat teratasi oleh pihak lain.

#### 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu menggali dan mengevaluasi terkait tindak lanjut penelitian terkait dukungan sosial dengan menggunakan rentang waktu sekitar 6 bulan untuk memastikan adakah perbedaan hasil dengan penelitian ini. Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor *trust relationship* sebagai faktor yang kemungkinan mempengaruhi proses pemberian dukungan sosial perawat. Selain itu, faktor lain yang kemungkinan memiliki pengaruh dapat diteliti kembali, serta dapat melakukan penelitian intervensi dalam rangka meningkatkan kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

