

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada penelitian dengan judul pengaruh pendidikan kesehatan video bahasa Jawa “Ngapak” terhadap perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia di Desa Dukuhturi Kecamatan Ketanggungan Brebes. Menjawab tujuan khusus yang telah ditetapkan yaitu mendeskripsikan pengaruh media pendidikan kesehatan terhadap tingkat perilaku pencegahan komplikasi hipertensi sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok eksperimen dan kontrol dengan menggunakan video bahasa Jawa “Ngapak”.

Karakteristik responden dalam penelitian ini berdasarkan usia lansia rata-rata usia 65 tahun, berdasarkan jenis kelamin paling banyak dialami oleh responden dengan jenis kelamin perempuan dan berdasarkan pendidikan terakhir paling banyak berpendidikan SD.

Terdapat perbedaan tingkat perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol diperoleh  $p = 0,000$  ( $p$  value  $<0,05$ ). Sehingga dapat disimpulkan adanya pengaruh media pendidikan kesehatan video bahasa Jawa ”Ngapak” terhadap perilaku lansia dalam mencegah komplikasi hipertensi.

### **B. SARAN**

1. Bagi responden

Sangat disarankan pada responden untuk memperhatikan faktor yang seperti pada stress dan olahraga yang dapat menjadikan komplikasi hipertensi dan dapat menerapkan perilaku kontrol hipertensi seperti pengobatan, kontrol teratur dan gaya hidup untuk mencegah komplikasi hipertensi.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi panduan praktis penggunaan video berbahasa daerah untuk menyebarkan informasi kesehatan, khususnya tentang pengendalian hipertensi agar terhindar dari

komplikasi hipertensi. Memudahkan masyarakat juga dalam menangkap informasi yang disampaikan karena masyarakat Indonesia mempunyai kultur budaya yang beragam. Sangat disarankan juga saat pemberian intervensi menggunakan video untuk lebih memperhatikan tempat yang tidak terlalu terang dan suasana lingkungan yang tidak berisik dan bergema.

3. Bagi institusi pendidikan

Temuan ini dapat dijadikan landasan pengembangan pengetahuan keperawatan terkait pendidikan kesehatan pencegahan komplikasi hipertensi dengan menggunakan Bahasa Daerah karena dapat mengubah perilaku kontrol hipertensi pada pasien hipertensi usia lanjut.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk penelitian selanjutnya untuk melihat pengaruh variabel dengan membandingkan media lainya seperti video animasi.

