

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Karakteristik bayi dalam penelitian ini adalah memiliki berat badan lahir rata-rata 2400,92 gram, mayoritas memiliki jenis kelahiran bukan prematur 20 (54,05%), dan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki yaitu 22 bayi (59,46%). Karakteristik ibu dalam penelitian ini adalah memiliki rata-rata usia 32 tahun, nilai tengah paritas adalah 2, sebagian besar ibu yang menjadi responden merupakan ibu rumah tangga dengan jumlah 25 ibu (67,57%), dan 30 ibu (81,08%) diketahui mengalami komplikasi kehamilan sampai melahirkan. Pekerjaan berdasarkan beban kerja fisik, kelelahan fisik, dan stres menunjukkan sebanyak 16 ibu (43,24%) memiliki pekerjaan berisiko dan 21 ibu (56,76%) memiliki pekerjaan tidak berisiko. Hasil analisis data menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pekerjaan ibu dan kelahiran bayi prematur di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dengan *p-value* 0,078 (artinya $p > 0,05$).

B. Saran

Ibu tetap dapat melakukan kegiatan atau pekerjaan, tetapi harus diimbangi istirahat yang cukup, konsumsi makan bergizi, perawatan antenatal yang optimal, dan manajemen waktu yang baik. Saran untuk tenaga kesehatan adalah pentingnya untuk sosialisasi dan mengajak ibu hamil dari berbagai kalangan agar rutin memeriksakan kehamilannya serta mengetahui faktor-faktor yang berbahaya bagi kehamilan. Saran untuk penelitian mendatang adalah gunakan instrumen penelitian yang sesuai, efisien, dan efektif untuk mengukur pekerjaan ibu. Peneliti selanjutnya juga perlu mempertimbangkan untuk mengontrol faktor pengganggu seperti komplikasi kehamilan, fokus pada ibu yang bekerja atau bukan IRT, serta alternatif desain penelitian dan lokasi penelitian lain untuk mengurangi kemungkinan ibu mengalami komplikasi. Selain itu, penelitian masing-masing karakteristik pekerjaan secara spesifik seperti pendapatan keluarga, lingkungan kerja, kepuasan kerja, dan lain sebagainya juga perlu dipertimbangkan untuk mengetahui keterkaitannya dengan kelahiran prematur.