

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dari data demografi responden mayoritas usia dewasa akhir, berpendidikan SD, pekerjaan ibu rumah tangga, dan lama menderita kanker 1-5 tahun. Responden kanker payudara pada indikator kepatuhan pengobatan memiliki kategori cukup, aktivitas fisik memiliki kategori baik, kontrol diet memiliki kategori baik dan penggunaan pelayanan kesehatan memiliki kategori baik.

B. Saran

1. Instansi Kesehatan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan rumah sakit untuk meningkatkan penyuluhan kesehatan terkait manajemen diri pada penderita kanker payudara.

2. Instansi Pendidikan

Penelitian ini dapat membantu institusi pendidikan untuk memberikan informasi yang relevan terhadap ilmu pengetahuan khususnya untuk untuk Jurusan Keperawatan. Selain itu, dapat dijadikan sebagai bahan ajar perkuliahan.

3. Penderita dan Keluarga

Penelitian ini diharapkan bagi penderita kanker payudara tetap mematuhi anjuran yang diberikan tenaga kesehatan dan melakukan hal-hal yang belum pernah dilakukan sebelumnya. Bagi keluarga diharapkan dapat turut serta dalam meningkatkan status kesehatan penderita kanker payudara sehingga manajemen diri tetap dalam rentang baik agar komplikasi dapat diminimalkan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi tambahan dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat berperan aktif untuk meningkatkan manajemen diri penderita kanker payudara supaya dalam rentang yang baik dengan memberikan intervensi yang menarik